



Heti étlap 2025.05.19. - 2025.05.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00160) Bölcsi (1-2 éves) tejmentes	Reggeli					
		Kakaó(rizstej), Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Félbarna kenyér(1), Uborka	Gyümölcsstea, Olasz felvágott, Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom	Gyümölcsstea, Főtt virsli, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka
		Energia: 303,37 Kcal / 1 268,09 KJ	Energia: 239,78 Kcal / 1 002,28 KJ	Energia: 334,71 Kcal / 1 399,09 KJ	Energia: 256,93 Kcal / 1 073,97 KJ	Energia: 263,78 Kcal / 1 102,60 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		12,51 g11,46 g4,29 g	5,88 g8,35 g1,90 g	9,99 g16,93 g5,34 g	10,56 g8,63 g3,06 g	11,13 g8,90 g2,17 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		36,84 g4,00 g0,00 g	34,97 g7,49 g0,00 g	35,15 g7,49 g0,00 g	33,90 g7,49 g0,00 g	34,43 g7,49 g0,06 g
	Tízórai					
		Alma	Banán	Alma	Sárgarépa	Alma
		Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ	Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ	Energia: 20,11 Kcal / 84,06 KJ	Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		0,60 g0,60 g0,00 g	1,95 g0,15 g0,00 g	0,60 g0,60 g0,00 g	0,60 g0,10 g0,01 g	0,60 g0,60 g0,00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10,50 g0,00 g0,00 g	36,30 g0,00 g0,00 g	10,50 g0,00 g0,00 g	4,05 g0,00 g0,00 g	10,50 g0,00 g0,00 g
	Ebéd					
		Párolt sertéslapocka, Karlábé-főzelék(1)	Főtt tojás(3), Parajfőzelék(1)	Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya	Párolt sertéslapocka, Zöldbabfőzelék(1)	Párolt pulykafelsőcomb, Karlálőfőzelék(1)
		Energia: 268,34 Kcal / 1 121,66 KJ	Energia: 130,08 Kcal / 543,73 KJ	Energia: 331,47 Kcal / 1 385,54 KJ	Energia: 336,60 Kcal / 1 406,99 KJ	Energia: 156,26 Kcal / 653,17 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		12,27 g17,83 g4,92 g	8,89 g5,41 g1,23 g	18,78 g10,40 g1,91 g	14,38 g22,79 g5,43 g	13,34 g7,99 g1,93 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14,28 g0,00 g0,00 g	11,24 g0,00 g0,00 g	39,58 g0,00 g0,00 g	17,82 g0,00 g0,00 g	7,66 g0,00 g0,00 g





Heti étlap 2025.05.19. - 2025.05.23.

Uzsonna															
	Gyümölcstea, Zöldfűszeres marg.krém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcstea, Pogácsa(1)			Gyümölcstea, Violife növényi sajt, Margarin, Félbarna kenyér(1)			Gyümölcstea, Tökmagos marg.krém, Félbarna kenyér(1), Retek			Karamell(rizstej), Pogácsa(1)		
	Energia: 261,92 Kcal / 1 094,83 KJ			Energia: 262,40 Kcal / 1 096,83 KJ			Energia: 236,26 Kcal / 987,57 KJ			Energia: 356,66 Kcal / 1 490,84 KJ			Energia: 285,89 Kcal / 1 195,02 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	5,96 g	11,55 g	2,86 g	5,83 g	11,15 g	2,85 g	5,58 g	8,32 g	1,90 g	8,72 g	19,88 g	4,21 g	19,47 g	6,44 g	2,72 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	33,17 g	7,49 g	0,00 g	34,32 g	7,49 g	0,00 g	34,46 g	7,49 g	0,00 g	35,24 g	7,49 g	0,00 g	41,72 g	12,39 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

