Heti étlap 2025.05.19. - 2025.05.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00479) Bölcsi (1-2 éves)	Reggeli	Kakaó(2), Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér(1), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Sajt(2), Margarin, Félbarna kenyér(1), Uborka	Gyümölcstea, Olasz felvágott, Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom	Gyümölcstea, Főtt virsli, Kifli(1,2,4)	Gyümölcstea, Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka
		Energia: 346,44 Kcal / 1 448,12 Kj	Energia: 241,04 Kcal / 1 007,55 Kj	Energia: 334,71 Kcal / 1 399,09 Kj	Energia: 247,83 Kcal / 1 035,93 Kj	Energia: 263,78 Kcal / 1 102,60 Kj
		Fehérje: 12,71 g; Zsír: 14,06 g; T.Zsírsav: 5,33 g	Fehérje: 6,61 g; Zsír: 8,40 g; T.Zsírsav: 2,37 g	Fehérje: 9,99 g; Zsír: 16,93 g; T.Zsírsav: 5,34 g	Fehérje: 9,80 g; Zsír: 8,44 g; T.Zsírsav: 3,06 g	Fehérje: 11,13 g; Zsír: 8,90 g; T.Zsírsav: 2,17 g
		Szénhidrát: 41,84 g; Cukor: 4,00 g; Só: 0,00 g	Szénhidrát: 34,41 g; Cukor: 7,49 g; Só: 0,08 g	Szénhidrát: 35,15 g; Cukor: 7,49 g; Só: 0,00 g	Szénhidrát: 32,83 g; Cukor: 7,49 g; Só: 0,60 g	Szénhidrát: 34,43 g; Cukor: 7,49 g; Só: 0,06 g
	Tízórai	Alma	Banán	Alma	Sárgarépa	Alma
		Energia: 52,18 Kcal / 218,11 Kj	Energia: 157,45 Kcal / 658,14 Kj	Energia: 52,18 Kcal / 218,11 Kj	Energia: 20,11 Kcal / 84,06 Kj	Energia: 52,18 Kcal / 218,11 Kj
		Fehérje: 0,60 g; Zsír: 0,60 g; T.Zsírsav: 0,00 g	Fehérje: 1,95 g; Zsír: 0,15 g; T.Zsírsav: 0,00 g	Fehérje: 0,60 g; Zsír: 0,60 g; T.Zsírsav: 0,00 g	Fehérje: 0,60 g; Zsír: 0,10 g; T.Zsírsav: 0,01 g	Fehérje: 0,60 g; Zsír: 0,60 g; T.Zsírsav: 0,00 g
		Szénhidrát: 10,50 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,00 g	Szénhidrát: 36,30 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,00 g	Szénhidrát: 10,50 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,00 g	Szénhidrát: 4,05 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,00 g	Szénhidrát: 10,50 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,00 g
	Ebéd	Párolt sertéslapocka, Karalábéfőzelék(1)	Főtt tojás(3), Parajfőzelék(1,2)	Resztelt csirkemáj, Főtt burgonya	Párolt sertéslapocka, Zöldbabfőzelék(1,2)	Párolt pulykafelsőcomb, Karfiolfőzelék(1)
		Energia: 268,34 Kcal / 1 121,66 Kj	Energia: 144,05 Kcal / 602,13 Kj	Energia: 331,47 Kcal / 1 385,54 Kj	Energia: 271,35 Kcal / 1 134,24 Kj	Energia: 156,26 Kcal / 653,17 Kj
		Fehérje: 12,27 g; Zsír: 17,83 g; T.Zsírsav: 4,92 g	Fehérje: 9,23 g; Zsír: 6,21 g; T.Zsírsav: 1,59 g	Fehérje: 18,78 g; Zsír: 10,40 g; T.Zsírsav: 1,91 g	Fehérje: 12,10 g; Zsír: 19,75 g; T.Zsírsav: 5,11 g	Fehérje: 13,34 g; Zsír: 7,99 g; T.Zsírsav: 1,93 g
		Szénhidrát: 14,28 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,00 g	Szénhidrát: 12,64 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,00 g	Szénhidrát: 39,58 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,00 g	Szénhidrát: 10,83 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,00 g	Szénhidrát: 7,66 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,00 g

Heti étlap 2025.05.19. - 2025.05.23.

	Uzsonna																	
	Gyümölcstea, Zöldfűszeres vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcstea, Retekkrém(2), Félbarna kenyér(1)			Gyümölcstea, Sajtkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcstea, Tökmagos vajkrém(2), Félbarna kenyér(1), Retek			Karamell(2), Burgonyás pogácsa(1,2,3)		
	Energia: 170,91 Kcal / 714,40 Kj			Energia: 177,94 Kcal / 743,79 Kj			Energia: 167,58 Kcal / 700,48 Kj			Energia: 302,28 Kcal / 1 263,53 Kj			Energia: 370,78 Kcal / 1 549,86 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	5,75 g	1,78 g	0,00 g	5,81 g	1,85 g	0,58 g	5,86 g	1,33 g	0,16 g	8,72 g	13,88 g	4,28 g	11,00 g	15,10 g	3,04 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	32,71 g	7,49 g	0,00 g	34,27 g	7,49 g	0,00 g	32,78 g	7,49 g	0,00 g	35,21 g	7,49 g	0,00 g	45,79 g	9,99 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfitot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!