



Heti étlap 2025.05.05. - 2025.05.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00161) Szója-tejmentes ovi*						
	Tízórai					
		Kakaó(rizstej), Gépsonka, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka	Gyümölcsstea, Párizsi, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Paradicsom	Rizstej, Gabonapehely(1)	Karamell(rizstej), Violife növényi sajt, Margarin, Félbarna kenyér(1)
		Energia: 351,26 Kcal / 1 468,27 KJ	Energia: 266,81 Kcal / 1 115,27 KJ	Energia: 275,59 Kcal / 1 151,97 KJ	Energia: 136,16 Kcal / 569,15 KJ	Energia: 316,21 Kcal / 1 321,76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18,74 g12,90 g4,81 g	5,46 g8,64 g1,90 g	5,46 g7,97 g2,11 g	5,66 g0,90 g0,20 g	11,52 g10,96 g3,90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		39,31 g4,00 g1,05 g	41,40 g14,99 g0,00 g	45,04 g14,99 g0,00 g	26,16 g0,00 g0,00 g	42,18 g9,99 g0,00 g
	Ebéd					
		Karfiollevés(1,3), Bolognai spagetti(1,3), Alma	Csontlevés(1,3,5), Sült tarja, Zöldborsófőzelék(1), Müzli szelet(1)	Paradicsomlevés(1,3), Rántott karaj(1,3), Gombás bulgur, Káposzta saláta	Lebbencslevés(1,3), Tavaszi rizseshús, Alma	Babgulyás(1,3), Lekváros bukta(1,3), Alma
		Energia: 579,76 Kcal / 2 423,40 KJ	Energia: 766,18 Kcal / 3 202,63 KJ	Energia: 796,19 Kcal / 3 328,07 KJ	Energia: 459,45 Kcal / 1 920,50 KJ	Energia: 679,00 Kcal / 2 838,22 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		25,31 g24,01 g5,99 g	27,58 g46,02 g12,89 g	37,23 g26,73 g4,72 g	20,41 g16,69 g3,81 g	28,20 g18,34 g4,37 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		68,74 g0,00 g0,00 g	59,20 g4,20 g0,00 g	103,92 g14,99 g2,03 g	55,54 g0,00 g0,00 g	99,19 g7,99 g0,00 g
	Uzsonna					
		Banán	Alpro puding	Alma	Lenmagos marg.krém, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Retek	Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika
		Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 117,50 Kcal / 491,15 KJ	Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ	Energia: 308,90 Kcal / 1 291,20 KJ	Energia: 231,27 Kcal / 966,71 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		1,95 g0,15 g0,00 g	3,75 g2,88 g1,00 g	0,60 g0,60 g0,00 g	10,57 g17,35 g2,64 g	10,53 g8,83 g2,17 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		36,30 g0,00 g0,00 g	18,34 g14,75 g0,00 g	10,50 g0,00 g0,00 g	27,27 g0,00 g0,00 g	27,15 g0,00 g0,06 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!



2025.04.29. 14:04:58 | QB - Élelem