

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
<b>(00161) Szója-tejmentes ovi*</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Olasz felvágott, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Paradicsom	Gyümölcsstea, Zöldfűszeres marg.krém, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Uborka	Karamell(rizstej), Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)								
		Energia: 274,21 Kcal / 1 146,20 KJ	Energia: 369,64 Kcal / 1 545,10 KJ	Energia: 305,52 Kcal / 1 277,07 KJ	Energia: 315,61 Kcal / 1 319,25 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5,17 g	7,92 g	1,90 g	9,22 g	16,67 g	5,35 g	5,67 g	10,95 g	2,87 g	11,67 g	11,36 g	3,90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		45,14 g	14,99 g	0,00 g	45,13 g	14,99 g	0,00 g	45,59 g	14,99 g	0,00 g	40,98 g	9,99 g	0,00 g
	<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves(1,3), Ízes derelye(1), Alma	Zöldségleves(1,3), Vagdalt(1,3), Finomfőzelék(1), Alma	Zöldbableves(1,2,3), Hentes tokány(1), Tésztaköret(1), Alma	Gulyásleves(1,3), Meggyes linzer(1,3)								
		Energia: 792,85 Kcal / 3 314,11 KJ	Energia: 583,85 Kcal / 2 440,49 KJ	Energia: 670,47 Kcal / 2 802,56 KJ	Energia: 656,31 Kcal / 2 743,38 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		31,68 g	28,11 g	4,50 g	23,76 g	28,46 g	6,68 g	28,83 g	30,55 g	8,00 g	18,06 g	24,65 g	6,33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		99,97 g	6,39 g	0,00 g	56,51 g	0,00 g	0,00 g	68,54 g	0,00 g	0,00 g	88,26 g	25,97 g	0,00 g
	<b>Uzsonna</b>	Alpro puding	Müzli szelet(1)	Müzli szelet(1)	Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika								
		Energia: 117,50 Kcal / 491,15 KJ	Energia: 79,18 Kcal / 330,97 KJ	Energia: 79,18 Kcal / 330,97 KJ	Energia: 203,72 Kcal / 851,55 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3,75 g	2,88 g	1,00 g	1,20 g	2,80 g	0,00 g	1,20 g	2,80 g	0,00 g	8,94 g	9,23 g	2,39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		18,34 g	14,75 g	0,00 g	12,20 g	4,20 g	0,00 g	12,20 g	4,20 g	0,00 g	20,98 g	0,00 g	0,70 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfűrtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

