



Heti étlap 2025.05.05. - 2025.05.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00481) Ovi	Tízórai					
		Kakaó(2), Gépsonka, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Sajt(2), Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka	Gyümölcsstea, Párizsi, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Paradicsom	Tej(2), Gabonapehely(1)	Karamell(2), Sajtós rúd(1,2,3)
		Energia: 394,33 Kcal / 1 648,30 KJ	Energia: 265,62 Kcal / 1 110,29 KJ	Energia: 275,59 Kcal / 1 151,97 KJ	Energia: 140,46 Kcal / 587,12 KJ	Energia: 288,58 Kcal / 1 206,26 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18,94 g15,50 g5,85 g	6,00 g8,50 g2,25 g	5,46 g7,97 g2,11 g	5,68 g1,16 g0,30 g	12,47 g8,20 g4,53 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		44,31 g4,00 g1,05 g	40,83 g14,99 g0,06 g	45,04 g14,99 g0,00 g	26,66 g0,00 g0,00 g	41,04 g9,99 g0,30 g
	Ebéd					
		Karfiolleves(1,3), Bolognai spagetti(1,2,3), Alma	Csontleves(1,3,5), Sült tarja, Zöldborsófőzelék(1), Túró Rudi(2)	Paradicsomleves(1,3), Rántott karaj(1,3), Gombás bulgur, Káposzta saláta	Lebbencsleves(1,3), Tavaszi rizseshús, Alma	Babgulyás(1,3), Vargabéles(1,2,3), Alma
		Energia: 553,71 Kcal / 2 314,51 KJ	Energia: 773,77 Kcal / 3 234,36 KJ	Energia: 703,28 Kcal / 2 939,71 KJ	Energia: 459,45 Kcal / 1 920,50 KJ	Energia: 602,77 Kcal / 2 519,58 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24,56 g22,27 g5,91 g	30,21 g47,11 g12,72 g	33,77 g25,27 g4,54 g	20,41 g16,69 g3,81 g	29,71 g17,65 g4,48 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		66,05 g0,00 g0,03 g	55,24 g0,00 g0,00 g	87,07 g12,49 g2,02 g	55,54 g0,00 g0,00 g	79,77 g9,44 g0,00 g
	Uzsonna					
		Banán	Csokis-vaníliás puding(2)	Alma	Lenmagos vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Retek	Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika
		Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 118,83 Kcal / 496,71 KJ	Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ	Energia: 348,16 Kcal / 1 455,31 KJ	Energia: 231,27 Kcal / 966,71 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		1,95 g0,15 g0,00 g	3,10 g4,00 g2,61 g	0,60 g0,60 g0,00 g	9,34 g22,39 g7,51 g	10,53 g8,83 g2,17 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		36,30 g0,00 g0,00 g	17,07 g12,05 g0,00 g	10,50 g0,00 g0,00 g	26,91 g0,00 g0,00 g	27,15 g0,00 g0,06 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfűrtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!



2025.04.29. 14:04:39 | QB - Élelem