

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
(00481) Ovi	Tízórai	Gyümölcsstea, Sajt(2), Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Olasz felvágott, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Paradicsom	Gyümölcsstea, Zöldfűszeres vajkrém(2), Teljeskiőrlésű zsemle(1), Uborka	Karamell(2), Sajtos croissant(1,2,3)								
		Energia: 275,87 Kcal / 1 153,14 Kj	Energia: 369,64 Kcal / 1 545,10 Kj	Energia: 209,96 Kcal / 877,63 Kj	Energia: 310,73 Kcal / 1 298,85 Kj								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5,72 g	8,02 g	2,25 g	9,22 g	16,67 g	5,35 g	5,13 g	1,15 g	0,00 g	16,00 g	26,50 g	3,04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	44,77 g	14,99 g	0,06 g	45,13 g	14,99 g	0,00 g	44,40 g	14,99 g	0,00 g	67,59 g	9,99 g	0,00 g	
	Ebéd	Sertésraguleves(1,3), Ízes derelye(1), Alma	Zöldségleves(1,3), Vagdalt(1,3), Finomfőzelék(1), Alma	Zöldbableves(1,2,3), Hentes tokány(1), Tésztaköret(1), Alma	Gulyásleves(1,3), Meggyes linzer(1,2,3)								
		Energia: 796,65 Kcal / 3 330,00 Kj	Energia: 544,87 Kcal / 2 277,56 Kj	Energia: 670,47 Kcal / 2 802,56 Kj	Energia: 665,23 Kcal / 2 780,66 Kj								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24,61 g	26,86 g	3,51 g	23,26 g	25,45 g	6,34 g	28,83 g	30,55 g	8,00 g	21,39 g	26,28 g	6,58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	110,53 g	7,99 g	1,10 g	54,12 g	0,00 g	0,00 g	68,54 g	0,00 g	0,00 g	83,66 g	24,78 g	0,00 g	
	Uzsonna	Karamellás puding(2)	Tejszelet(1,2)	Müzli szelet(1)	Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika								
		Energia: 118,83 Kcal / 496,71 Kj	Energia: 109,72 Kcal / 458,63 Kj	Energia: 79,18 Kcal / 330,97 Kj	Energia: 203,72 Kcal / 851,55 Kj								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
3,10 g		4,00 g	2,61 g	2,08 g	7,25 g	4,32 g	1,20 g	2,80 g	0,00 g	8,94 g	9,23 g	2,39 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
17,07 g	12,05 g	0,00 g	8,84 g	7,67 g	0,00 g	12,20 g	4,20 g	0,00 g	20,98 g	0,00 g	0,70 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfűrtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

