



Heti étlap 2025.05.05. - 2025.05.09.																
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00001) Felnőtt (külsős)	Ebéd															
		Karfiolleves(1,3), Bolognai spagetti(1,2,3), Alma			Csontleves(1,3,5), Sült tarja, Zöldborsófőzelék(1), Túró Rudi(2)			Paradicsomleves(1,3), Rántott karaj(1,3), Gombás bulgur, Káposzta saláta			Lebbencsleves(1,3), Zöldséges rizseshús, Alma			Babgulyás(1,3), Vargabéles(1,2,3), Alma		
		Energia: 875,55 Kcal / 3 659,80 KJ			Energia: 1 078,36 Kcal / 4 507,54 KJ			Energia: 1 160,50 Kcal / 4 850,89 KJ			Energia: 739,92 Kcal / 3 092,87 KJ			Energia: 1 355,48 Kcal / 5 665,91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		40,48 g	35,48 g	9,93 g	43,14 g	66,85 g	18,89 g	51,39 g	47,65 g	7,92 g	33,62 g	22,86 g	5,50 g	64,15 g	38,35 g	10,31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		101,28 g	0,00 g	0,04 g	73,58 g	0,00 g	0,00 g	133,35 g	19,99 g	3,03 g	98,02 g	0,00 g	0,00 g	185,60 g	26,97 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfitot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

