



Heti étlap 2025.05.05. - 2025.05.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00159) Bölcsi (2-3 éves) tejmentes	Reggeli					
		Kakaó(rizstej), Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér(1), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Violife növényi sajt, Margarin, Félbarna kenyér(1), Uborka	Gyümölcstea, Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom	Rizstej, Gabonapehely(1)	Karamell(rizstej), Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika
		Energia: 343,99 Kcal / 1 437,88 KJ	Energia: 239,78 Kcal / 1 002,28 KJ	Energia: 240,67 Kcal / 1 006,00 KJ	Energia: 71,95 Kcal / 300,75 KJ	Energia: 348,93 Kcal / 1 458,53 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18,94 g13,05 g4,82 g	5,88 g8,35 g1,90 g	6,23 g8,23 g2,11 g	3,16 g0,60 g0,20 g	17,13 g11,83 g4,17 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		36,96 g4,00 g1,05 g	34,97 g7,49 g0,00 g	35,06 g7,49 g0,00 g	13,36 g0,00 g0,00 g	42,74 g9,99 g0,06 g
	Tízórai					
		Alma	Banán	Alma	Savanyú káposzta	Alma
		Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ	Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ	Energia: 19,89 Kcal / 83,14 KJ	Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0,60 g0,60 g0,00 g	1,95 g0,15 g0,00 g	0,60 g0,60 g0,00 g	1,10 g0,20 g0,00 g	0,60 g0,60 g0,00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10,50 g0,00 g0,00 g	36,30 g0,00 g0,00 g	10,50 g0,00 g0,00 g	3,40 g0,00 g0,00 g	10,50 g0,00 g0,00 g
	Ebéd					
		Gulyásleves(1,3), Pogácsa(1)	Főtt tojás(3), Parajfőzelék(1), Félbarna kenyér(1)	Sült hal, Burgonyapüré	Párolt sertéscomb , Vadasmártás(1,6), Tésztaköret(1)	Párolt pulykamell, Karatőkfőzelék(1)
		Energia: 312,42 Kcal / 1 305,92 KJ	Energia: 259,39 Kcal / 1 084,25 KJ	Energia: 255,85 Kcal / 1 069,45 KJ	Energia: 390,32 Kcal / 1 631,54 KJ	Energia: 200,93 Kcal / 839,89 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		21,28 g9,94 g2,06 g	13,79 g5,91 g1,23 g	14,63 g7,46 g1,60 g	20,33 g9,66 g2,16 g	13,77 g9,70 g2,12 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		38,81 g2,40 g0,00 g	37,39 g0,00 g0,00 g	31,48 g0,00 g0,00 g	54,98 g9,99 g0,00 g	14,30 g0,00 g0,00 g





Heti étlap 2025.05.05. - 2025.05.09.

Uzsonna	Gyümölcstea, Zöldfűszeres marg.krém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcstea, Sonkakrém, Félbarna kenyér(1)			Gyümölcstea, Sárgarépas margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcstea, Lenmagos marg.krém, Félbarna kenyér(1), Retek			Gyümölcstea, Pogácsa(1)		
	Energia: 261,92 Kcal / 1 094,83 KJ			Energia: 219,44 Kcal / 917,26 KJ			Energia: 299,72 Kcal / 1 252,83 KJ			Energia: 256,45 Kcal / 1 071,96 KJ			Energia: 203,09 Kcal / 848,92 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	5,96 g	11,55 g	2,86 g	8,96 g	5,20 g	1,31 g	6,15 g	15,08 g	3,81 g	8,50 g	8,87 g	1,32 g	13,53 g	3,57 g	0,72 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	33,17 g	7,49 g	0,00 g	33,90 g	7,49 g	0,00 g	34,40 g	7,49 g	0,00 g	35,31 g	7,49 g	0,00 g	33,80 g	9,89 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

