

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

		szerda	csütörtök	péntek						
(00159) Bölcsi (2-3 éves) tejmentes	Reggeli	Gyümölcsstea, Olasz felvágott, Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom	Gyümölcsstea, Zöldfűszeres marg.krém, Félbarna kenyér(1), Uborka	Karamell(rizstej), Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika						
		Energia: 334,73 Kcal / 1 399,17 Kj	Energia: 266,06 Kcal / 1 112,13 Kj	Energia: 362,78 Kcal / 1 516,42 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9,99 g	16,93 g	5,35 g	6,11 g	11,18 g	2,86 g	18,81 g	13,12 g	4,63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		35,15 g	7,49 g	0,00 g	34,88 g	7,49 g	0,00 g	41,60 g	9,99 g	1,05 g
	Tízórai	Alma	Sárgarépa csíkok	Alma						
		Energia: 52,18 Kcal / 218,11 Kj	Energia: 40,22 Kcal / 168,12 Kj	Energia: 52,18 Kcal / 218,11 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,60 g	0,60 g	0,00 g	1,20 g	0,20 g	0,04 g	0,60 g	0,60 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		10,50 g	0,00 g	0,00 g	8,10 g	0,00 g	0,00 g	10,50 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Vagdalt(1,3), Finomfőzelék(1)	Hentes tokány(1), Tésztaköret(1)	Gulyásleves(1,3), Meggyes linzer(1,3)						
		Energia: 357,32 Kcal / 1 493,60 Kj	Energia: 298,15 Kcal / 1 246,27 Kj	Energia: 292,89 Kcal / 1 224,28 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18,12 g	13,83 g	3,90 g	16,70 g	9,49 g	1,96 g	11,21 g	10,85 g	2,43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		39,31 g	0,00 g	0,00 g	36,10 g	0,00 g	0,00 g	36,70 g	9,29 g	0,00 g

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.									
Uzsonna			Gyümölcsstea, Pulykasonka, Margarin, Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			
Energia: 254,74 Kcal / 1 064,81 Kj			Energia: 260,88 Kcal / 1 090,48 Kj			Energia: 232,81 Kcal / 973,15 Kj			
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
5,16 g	7,92 g	1,90 g	10,68 g	8,47 g	2,17 g	5,73 g	8,49 g	1,90 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
40,29 g	14,99 g	0,00 g	35,12 g	7,49 g	0,06 g	33,06 g	7,49 g	0,00 g	

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

