

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

		szerda	csütörtök	péntek						
(00480) Bölcsi (2-3 éves)	Reggeli	Gyümölcsstea, Olasz felvágott, Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom	Gyümölcsstea, Zöldfűszeres vajkrém(2), Félbarna kenyér(1), Uborka	Karamell(2), Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika						
		Energia: 334,73 Kcal / 1 399,17 Kj	Energia: 175,05 Kcal / 731,71 Kj	Energia: 405,85 Kcal / 1 696,45 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9,99 g	16,93 g	5,35 g	5,90 g	1,41 g	0,00 g	19,01 g	15,72 g	5,67 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		35,15 g	7,49 g	0,00 g	34,42 g	7,49 g	0,00 g	46,60 g	9,99 g	1,05 g
	Tízórai	Alma	Sárgarépa csíkok	Alma						
		Energia: 52,18 Kcal / 218,11 Kj	Energia: 40,22 Kcal / 168,12 Kj	Energia: 52,18 Kcal / 218,11 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,60 g	0,60 g	0,00 g	1,20 g	0,20 g	0,04 g	0,60 g	0,60 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		10,50 g	0,00 g	0,00 g	8,10 g	0,00 g	0,00 g	10,50 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Vagdalt(1,3), Finomfőzelék(1)	Hentes tokány(1), Tésztaköret(1)	Gulyásleves(1,3), Meggyes linzer(1,3)						
		Energia: 334,95 Kcal / 1 400,09 Kj	Energia: 298,15 Kcal / 1 246,27 Kj	Energia: 309,27 Kcal / 1 292,75 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16,63 g	14,58 g	3,99 g	16,70 g	9,49 g	1,96 g	11,30 g	12,55 g	3,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		33,59 g	0,00 g	0,00 g	36,10 g	0,00 g	0,00 g	36,86 g	9,29 g	0,00 g

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.									
Uzsonna	Gyümölcsstea, Magyaros vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Pulykamellsonka, Margarin, Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Sajtos croissant(1,2,3)		
	Energia: 178,04 Kcal / 744,21 KJ			Energia: 260,88 Kcal / 1 090,48 KJ			Energia: 184,86 Kcal / 772,71 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	5,72 g	2,63 g	0,77 g	10,68 g	8,47 g	2,17 g	9,86 g	21,03 g	0,00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	32,63 g	7,49 g	0,00 g	35,12 g	7,49 g	0,90 g	54,67 g	7,49 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

