

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

		szerda			csütörtök			péntek		
<b>(00160) Bölcsi (1-2 éves) tejmentes</b>	<b>Reggeli</b>	Gyümölcsstea, Olasz felvágott, Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Zöldfűszeres szendvicskrém(2), Félbarna kenyér(1), Uborka			Karamell(rizstej), Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika		
		Energia: 334,73 Kcal / 1 399,17 Kj			Energia: 245,47 Kcal / 1 026,06 Kj			Energia: 362,78 Kcal / 1 516,42 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9,99 g	16,93 g	5,35 g	6,27 g	8,69 g	3,88 g	18,81 g	13,12 g	4,63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		35,15 g	7,49 g	0,00 g	35,20 g	7,49 g	0,00 g	41,60 g	9,99 g	1,05 g
	<b>Tízórai</b>	Alma			Sárgarépa csíkok			Alma		
		Energia: 52,18 Kcal / 218,11 Kj			Energia: 40,22 Kcal / 168,12 Kj			Energia: 52,18 Kcal / 218,11 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,60 g	0,60 g	0,00 g	1,20 g	0,20 g	0,04 g	0,60 g	0,60 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		10,50 g	0,00 g	0,00 g	8,10 g	0,00 g	0,00 g	10,50 g	0,00 g	0,00 g
	<b>Ebéd</b>	Vagdalt(1,3), Finomfőzelék(1)			Párolt sertéscomb , Zellerfőzelék(1,5)			Párolt sertéscomb , Zöldségfőzelék(1)		
		Energia: 357,32 Kcal / 1 493,60 Kj			Energia: 275,02 Kcal / 1 149,58 Kj			Energia: 145,19 Kcal / 606,89 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18,12 g	13,83 g	3,90 g	17,55 g	6,76 g	1,66 g	12,52 g	6,07 g	1,68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		39,31 g	0,00 g	0,00 g	35,04 g	0,00 g	0,00 g	9,94 g	0,00 g	0,00 g

## Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.											
Uzsonna			Gyümölcsstea, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Pulykamellsonka, Margarin, Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)		
Energia: 227,11 Kcal / 949,32 Kj			Energia: 260,88 Kcal / 1 090,48 Kj			Energia: 235,66 Kcal / 985,06 Kj					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
5,73 g	8,03 g	1,90 g	10,68 g	8,47 g	2,17 g	5,73 g	8,72 g	1,90 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
32,66 g	7,49 g	0,00 g	35,12 g	7,49 g	0,90 g	33,26 g	7,49 g	0,00 g			

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

