



(00479) Bölcsi
(1-2 éves)



Heti étlap 2025.05.05. - 2025.05.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00479) Bölcsi (1-2 éves)	Reggeli					
		Kakaó(2), Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér(1), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Sajt(2), Margarin, Félbarna kenyér(1), Uborka	Gyümölcstea, Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom	Tej(2), Miniméz, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Karamell(2), Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika
		Energia: 387,04 Kcal / 1 617,83 KJ	Energia: 238,59 Kcal / 997,31 KJ	Energia: 240,67 Kcal / 1 006,00 KJ	Energia: 270,33 Kcal / 1 129,98 KJ	Energia: 392,00 Kcal / 1 638,56 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		19,14 g15,65 g5,85 g	6,42 g8,21 g2,25 g	6,23 g8,23 g2,11 g	5,68 g8,06 g2,20 g	17,33 g14,43 g5,21 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		41,96 g4,00 g1,05 g	34,40 g7,49 g0,06 g	35,06 g7,49 g0,00 g	43,45 g16,20 g0,00 g	47,74 g9,99 g0,06 g
	Tízórai					
		Alma	Banán	Alma	Savanyú káposzta	Alma
		Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ	Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ	Energia: 19,89 Kcal / 83,14 KJ	Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0,60 g0,60 g0,00 g	1,95 g0,15 g0,00 g	0,60 g0,60 g0,00 g	1,10 g0,20 g0,00 g	0,60 g0,60 g0,00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10,50 g0,00 g0,00 g	36,30 g0,00 g0,00 g	10,50 g0,00 g0,00 g	3,40 g0,00 g0,00 g	10,50 g0,00 g0,00 g
	Ebéd					
		Párolt sertéscomb , Karfiolfőzelék(1)	Főtt tojás(3), Parajfőzelék(1,2), Félbarna kenyér(1)	Sült hal, Burgonyapüré(2)	Párolt sertéscomb , Sárgarépa-főzelék(1)	Párolt pulykamell, Karalábefőzelék(1)
		Energia: 179,81 Kcal / 751,61 KJ	Energia: 306,39 Kcal / 1 280,71 KJ	Energia: 278,35 Kcal / 1 163,50 KJ	Energia: 206,55 Kcal / 863,38 KJ	Energia: 200,93 Kcal / 839,89 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15,20 g7,98 g1,88 g	16,83 g9,11 g2,21 g	14,92 g8,50 g1,94 g	13,52 g6,30 g1,71 g	13,77 g9,70 g2,12 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		11,55 g0,00 g0,00 g	38,91 g0,00 g0,00 g	34,48 g0,00 g0,00 g	23,30 g5,00 g0,00 g	14,30 g0,00 g0,00 g



Heti étlap 2025.05.05. - 2025.05.09.

Uzsonna															
	Gyümölcstea, Zöldfűszeres vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcstea, Sonkakrém(2), Félbarna kenyér(1)			Gyümölcstea, Sárgarépas vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcstea, Lenmagos vajkrém(2), Félbarna kenyér(1), Retek			Gyümölcstea, Sajtos rúd(1,2,3)		
	Energia: 170,91 Kcal / 714,40 KJ			Energia: 194,90 Kcal / 814,68 KJ			Energia: 245,34 Kcal / 1 025,52 KJ			Energia: 311,93 Kcal / 1 303,87 KJ			Energia: 162,71 Kcal / 680,13 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	5,75 g	1,78 g	0,00 g	8,95 g	2,50 g	0,75 g	6,15 g	9,08 g	3,88 g	8,54 g	14,97 g	5,01 g	6,33 g	2,73 g	1,49 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	32,71 g	7,49 g	0,00 g	33,89 g	7,49 g	0,00 g	34,37 g	7,49 g	0,00 g	35,35 g	7,49 g	0,00 g	28,12 g	7,49 g	0,30 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

