

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

| | | szerda | csütörtök | péntek | | | | | | |
|--------------------------------------|----------------|---|---|--|------------|--------|--------|------------|---------|--------|
| (00479) Bölcsi (1-2 éves) | Reggeli | Gyümölcsstea, Olasz felvágott, Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom | Gyümölcsstea, Zöldfűszeres vajkrém(2), Félbarna kenyér(1), Uborka | Karamell(2), Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika | | | | | | |
| | | Energia: 334,73 Kcal / 1 399,17 Kj | Energia: 175,05 Kcal / 731,71 Kj | Energia: 405,85 Kcal / 1 696,45 Kj | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 9,99 g | 16,93 g | 5,35 g | 5,90 g | 1,41 g | 0,00 g | 19,01 g | 15,72 g | 5,67 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | 35,15 g | 7,49 g | 0,00 g | 34,42 g | 7,49 g | 0,00 g | 46,60 g | 9,99 g | 1,05 g |
| | Tízórai | Alma | Sárgarépa csíkok | Alma | | | | | | |
| | | Energia: 52,18 Kcal / 218,11 Kj | Energia: 40,22 Kcal / 168,12 Kj | Energia: 52,18 Kcal / 218,11 Kj | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 0,60 g | 0,60 g | 0,00 g | 1,20 g | 0,20 g | 0,04 g | 0,60 g | 0,60 g | 0,00 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | 10,50 g | 0,00 g | 0,00 g | 8,10 g | 0,00 g | 0,00 g | 10,50 g | 0,00 g | 0,00 g |
| | Ebéd | Vagdalt(1,3), Finomfőzelék(1) | Párolt sertéscomb , Zellerfőzelék(1,5) | Párolt sertéscomb , Zöldségfőzelék(1) | | | | | | |
| | | Energia: 334,95 Kcal / 1 400,09 Kj | Energia: 275,02 Kcal / 1 149,58 Kj | Energia: 145,19 Kcal / 606,89 Kj | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 16,63 g | 14,58 g | 3,99 g | 17,55 g | 6,76 g | 1,66 g | 12,52 g | 6,07 g | 1,68 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | 33,59 g | 0,00 g | 0,00 g | 35,04 g | 0,00 g | 0,00 g | 9,94 g | 0,00 g | 0,00 g |

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

| Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25. | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|--|--------|----------|---|--------|----------|---------------------------------------|---------|----------|
| Uzsonna | Gyümölcsstea, Magyaros vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1) | | | Gyümölcsstea, Pulykamellsonka, Margarin, Félbarna kenyér(1) | | | Gyümölcsstea, Sajtos croissant(1,2,3) | | |
| | Energia: 178,04 Kcal / 744,21 KJ | | | Energia: 260,88 Kcal / 1 090,48 KJ | | | Energia: 184,86 Kcal / 772,71 KJ | | |
| | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | 5,72 g | 2,63 g | 0,77 g | 10,68 g | 8,47 g | 2,17 g | 9,86 g | 21,03 g | 0,00 g |
| | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | 32,63 g | 7,49 g | 0,00 g | 35,12 g | 7,49 g | 0,90 g | 54,67 g | 7,49 g | 0,00 g |

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

