

Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>(00161) Szója-tejmentes ovi*</b>	<b>Tízórai</b>	Vaníliástej(rizstej), Minidzsem, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka			Gyümölcsstea, Pizzasonka, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Főtt virsli, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Pritamin paprika			Tejeskávé(rizstej), Felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)		
		Energia: 334,78 Kcal / 1 399,38 KJ			Energia: 263,97 Kcal / 1 103,39 KJ			Energia: 298,10 Kcal / 1 246,06 KJ			Energia: 320,92 Kcal / 1 341,45 KJ			Energia: 322,05 Kcal / 1 346,17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11,78 g	10,90 g	3,90 g	5,46 g	8,41 g	1,90 g	8,11 g	9,23 g	1,91 g	11,40 g	10,46 g	3,83 g	16,21 g	12,39 g	4,39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	46,57 g	14,37 g	0,00 g	41,20 g	14,99 g	0,00 g	45,04 g	14,99 g	0,04 g	44,80 g	14,99 g	0,00 g	35,87 g	5,00 g	0,00 g	
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsós raguleves(1,3), Szilvás gombóc(1), Alma			Daragaluskaleves(1,3), Sertés pörkölt szo-teO, Tökfőzelék(1), Kivi			Zöldséges gombaleves(1,3), Brassói aprópecsenye, Csemege uborka			Karalábéleves, Borsos tokány, Tésztaköret(1), Narancs			Csirkegulyás(1,3), Pogácsa(1,3), Alma		
		Energia: 461,18 Kcal / 1 927,73 KJ			Energia: 610,51 Kcal / 2 551,93 KJ			Energia: 540,60 Kcal / 2 259,71 KJ			Energia: 561,79 Kcal / 2 348,28 KJ			Energia: 591,52 Kcal / 2 472,55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17,98 g	10,51 g	1,70 g	26,63 g	29,64 g	5,00 g	27,17 g	21,66 g	6,99 g	27,58 g	18,61 g	3,98 g	29,90 g	16,41 g	2,85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	71,27 g	7,00 g	0,00 g	56,68 g	0,00 g	1,10 g	55,69 g	0,68 g	0,17 g	69,06 g	0,00 g	0,00 g	80,32 g	5,99 g	0,00 g	
	<b>Uzsonna</b>	Tökmagos margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika			Banán			100% gyümölcspüré, Alma			Alpro puding			Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka		
		Energia: 322,71 Kcal / 1 348,93 KJ			Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ			Energia: 91,23 Kcal / 381,34 KJ			Energia: 117,50 Kcal / 491,15 KJ			Energia: 217,89 Kcal / 910,78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
8,21 g		20,21 g	4,21 g	1,95 g	0,15 g	0,00 g	1,12 g	0,82 g	0,50 g	3,75 g	2,88 g	1,00 g	8,77 g	8,49 g	2,08 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
26,61 g	0,00 g	0,00 g	36,30 g	0,00 g	0,00 g	19,90 g	0,00 g	0,10 g	18,34 g	14,75 g	0,00 g	26,34 g	0,00 g	0,04 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfűrtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

