

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00161) Szója-tejmentes ovi*	Tízórai	Kakaó(rizstej), Pizzasonka, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Párizsi, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Pritamin paprika			Rizstej, Minidzsem, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Karamell(rizstej), Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)		
		Energia: 333,18 Kcal / 1 392,69 KJ			Energia: 260,44 Kcal / 1 088,64 KJ			Energia: 274,91 Kcal / 1 149,12 KJ			Energia: 277,83 Kcal / 1 161,33 KJ			Energia: 332,02 Kcal / 1 387,84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14,96 g	12,57 g	4,09 g	5,16 g	8,38 g	1,90 g	5,53 g	8,01 g	2,11 g	5,95 g	8,20 g	2,10 g	15,07 g	11,46 g	4,08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	39,19 g	4,00 g	0,04 g	40,69 g	14,99 g	0,00 g	44,75 g	14,99 g	0,00 g	44,53 g	15,75 g	0,00 g	41,42 g	9,99 g	0,04 g	
	Ebéd	Bugaci húsgombóclevés(1,3), Darás metélt ízzel(1), Alma			Tárkonyos pulykaraguleves(1,3), Főtt tojás(3), Parajfőzelék(1), 100% gyümölcszselé			Almaleves(1), Rántott csirkecomb(filé)(1,3), Párolt bulgur(1), Párolt kukorica			Zöldborsólevés(1,3), Gombás sertésszelet(1), Tésztaköret(1), Alma			Sárgaborsó gulyás(1,3), Vajás csiga(1,3), Alma		
		Energia: 611,72 Kcal / 2 556,99 KJ			Energia: 566,86 Kcal / 2 369,47 KJ			Energia: 669,68 Kcal / 2 799,26 KJ			Energia: 597,75 Kcal / 2 498,60 KJ			Energia: 519,46 Kcal / 2 171,34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20,77 g	15,61 g	4,31 g	28,56 g	26,89 g	5,78 g	32,51 g	13,97 g	2,46 g	32,55 g	20,74 g	4,30 g	21,61 g	19,67 g	4,12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	95,88 g	5,99 g	1,64 g	52,21 g	0,00 g	0,10 g	105,70 g	14,99 g	0,03 g	69,04 g	0,00 g	1,75 g	63,23 g	10,49 g	0,00 g	
	Uzsonna	Körte			Banán			Zabrud(1,3)			Házi májkrém , Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika			Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka		
		Energia: 42,40 Kcal / 177,23 KJ			Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 214,55 Kcal / 896,82 KJ			Energia: 227,11 Kcal / 949,32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
0,32 g		0,24 g	0,00 g	1,95 g	0,15 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	7,87 g	8,44 g	2,07 g	9,89 g	9,35 g	2,39 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
9,60 g	0,00 g	0,00 g	36,30 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	26,52 g	0,00 g	0,00 g	25,58 g	0,00 g	0,70 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

