

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00161) Szója-tejmentes ovi*	Tízórai	Vaníliastej(rizstej), Párizsi, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka			Gyümölcsstea, Olasz felvágott, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Retek			Gyümölcsstea, Alpro puding, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Tejeskávé(rizstej), Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)		
		Energia: 316,03 Kcal / 1 321,01 KJ			Energia: 263,97 Kcal / 1 103,39 KJ			Energia: 367,44 Kcal / 1 535,90 KJ			Energia: 231,48 Kcal / 967,59 KJ			Energia: 242,09 Kcal / 1 011,94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12,04 g	10,99 g	4,11 g	5,46 g	8,41 g	1,90 g	9,28 g	16,64 g	5,34 g	5,86 g	3,26 g	1,00 g	9,67 g	10,84 g	3,90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	41,54 g	6,49 g	0,00 g	41,20 g	14,99 g	0,00 g	44,59 g	14,99 g	0,00 g	43,62 g	29,74 g	0,00 g	26,01 g	5,00 g	0,00 g	
	Ebéd	Zöldbableves(1,2,3), Sonkás tészta(1), Alma			Húsleves(1,3), Főtt karaj, Paradicsomos káposzta(1), Kivi			Tavaszi leves(1,3), Ananász csirkemell(1), Burgonyapüré			Zöldségleves(1,3), Tarhonyás hús(1), Uborkasaláta			Hortobágyi begyárleves(1,3), Pozsonyi kocka(1,3), Alma		
		Energia: 649,31 Kcal / 2 714,12 KJ			Energia: 532,40 Kcal / 2 225,43 KJ			Energia: 605,93 Kcal / 2 532,79 KJ			Energia: 561,83 Kcal / 2 348,45 KJ			Energia: 695,16 Kcal / 2 905,77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22,55 g	24,43 g	5,39 g	28,10 g	16,10 g	3,28 g	35,34 g	16,74 g	4,79 g	25,62 g	26,58 g	4,87 g	39,64 g	21,58 g	5,37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	83,49 g	0,00 g	0,56 g	66,01 g	9,99 g	2,00 g	76,51 g	2,39 g	0,00 g	54,28 g	3,00 g	0,00 g	84,10 g	8,79 g	0,00 g	
	Uzsonna	Narancs			Banán			100% gyümölcspüré			Tökmagos margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom			Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka		
		Energia: 62,12 Kcal / 259,66 KJ			Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ			Energia: 63,40 Kcal / 265,01 KJ			Energia: 323,40 Kcal / 1 351,81 KJ			Energia: 177,46 Kcal / 741,78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
0,90 g		0,30 g	0,00 g	1,95 g	0,15 g	0,00 g	0,80 g	0,50 g	0,50 g	8,15 g	20,18 g	4,22 g	8,45 g	8,41 g	2,17 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
12,75 g	0,00 g	0,00 g	36,30 g	0,00 g	0,00 g	14,30 g	0,00 g	0,10 g	26,91 g	0,00 g	0,00 g	16,78 g	0,00 g	0,06 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfűrtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

