

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>(00481) Ovi</b>	<b>Tízórai</b>	Kakaó(2), Pizzasonka, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Lapkasajt(2), Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Párizsi, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Pritamin paprika			Tej(2), Fonottkalács(1,2,3)			Karamell(2), Pizzakrémes kifli(1,2,3)		
		Energia: 376,25 Kcal / 1 572,73 KJ			Energia: 287,56 Kcal / 1 202,00 KJ			Energia: 274,91 Kcal / 1 149,12 KJ			Energia: 213,63 Kcal / 892,97 KJ			Energia: 160,73 Kcal / 671,85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15,16 g	15,17 g	5,13 g	7,27 g	9,73 g	1,91 g	5,53 g	8,01 g	2,11 g	6,58 g	5,82 g	2,46 g	9,80 g	11,50 g	3,04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	44,19 g	4,00 g	0,04 g	42,30 g	14,99 g	0,00 g	44,75 g	14,99 g	0,00 g	33,49 g	3,50 g	0,00 g	73,59 g	9,99 g	0,00 g	
	<b>Ebéd</b>	Bugaci húsgombóclevés(1,2,3), Darás metélt ízzel(1), Alma			Tárkonyos pulykaraguleves(1,2,3), Főtt tojás(3), Parajfőzelék(1,2), Túródesszert(2)			Almaleves(1,2), Rántott csirkecomb(filé)(1,3), Párolt bulgur(1), Majonézes kukorica(2,3,6)			Zöldborsólevés(1,3), Gombás sertésszelet(1,2), Tésztaköret(1), Alma			Sárgaborsó gulyás(1,3), Vajas csiga(1,2,3), Alma		
		Energia: 625,24 Kcal / 2 613,50 KJ			Energia: 574,93 Kcal / 2 403,21 KJ			Energia: 780,91 Kcal / 3 264,20 KJ			Energia: 597,58 Kcal / 2 497,88 KJ			Energia: 592,36 Kcal / 2 476,06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21,13 g	16,64 g	5,02 g	30,63 g	30,50 g	5,79 g	33,61 g	26,21 g	6,59 g	32,63 g	21,13 g	5,04 g	22,76 g	24,18 g	7,34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	96,56 g	5,99 g	1,64 g	43,01 g	0,00 g	0,00 g	105,40 g	11,99 g	0,03 g	68,04 g	0,00 g	1,75 g	70,16 g	12,59 g	0,00 g	
	<b>Uzsonna</b>	Körte			Banán			Zabrud(1,3)			Házi májkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika			Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka		
		Energia: 42,40 Kcal / 177,23 KJ			Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 180,09 Kcal / 752,78 KJ			Energia: 227,11 Kcal / 949,32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
0,32 g		0,24 g	0,00 g	1,95 g	0,15 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	7,87 g	4,64 g	1,72 g	9,89 g	9,35 g	2,39 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
9,60 g	0,00 g	0,00 g	36,30 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	26,50 g	0,00 g	0,00 g	25,58 g	0,00 g	0,70 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

