

Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>(00001) Felnőtt (külsős)</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldborsós raguleves(1,3), Szilvás gombóc(1), Alma	Daragaluskaleves(1,3), Sertés pörkölt, Tökfőzelék(1,2), Kivi	Zöldséges gombaleves(1,2,3), Brassói aprópecsenye, Csemege uborka	Karalábéleves, Borsos tokány, Tésztaköret(1), Narancs	Csirkegulyás(1,3), Sajtos pogácsa(1,2,3), Alma										
		Energia: 1 050,30 Kcal / 4 390,25 Kj	Energia: 745,50 Kcal / 3 116,19 Kj	Energia: 738,22 Kcal / 3 085,76 Kj	Energia: 672,91 Kcal / 2 812,76 Kj	Energia: 761,99 Kcal / 3 185,12 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		38,16 g	27,75 g	4,52 g	36,67 g	36,73 g	7,51 g	36,03 g	31,60 g	11,40 g	37,61 g	21,44 g	4,54 g	39,57 g	21,13 g	4,39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		156,03 g	19,98 g	0,00 g	64,21 g	0,00 g	1,37 g	72,38 g	1,00 g	0,25 g	80,32 g	0,00 g	0,00 g	102,19 g	5,99 g	0,04 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

