

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00001) Felnőtt (külsős)	Ebéd	Bugaci húsgombóclevés(1,2,3), Darás metélt ízzel(1), Alma	Tárkonyos pulykaraguleves(1,2,3), Főtt tojás(3), Parajfőzelék(1,2), Túró Rudi(2)	Almaleves(1,2), Rántott csirkecomb(filé)(1,3), Párolt bulgur(1), Majonézes kukorica(2,3,6)	Zöldborsólevés(1,3), Gombás sertésszelet(1,2), Tésztaköret(1), Alma	Sárgaborsó gulyás(1,3), Vajas csiga(1,2,3), Alma										
		Energia: 1 092,54 Kcal / 4 566,82 KJ	Energia: 803,57 Kcal / 3 358,92 KJ	Energia: 1 164,26 Kcal / 4 866,61 KJ	Energia: 901,39 Kcal / 3 767,81 KJ	Energia: 984,28 Kcal / 4 114,29 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		38,98 g	32,94 g	10,36 g	48,97 g	43,86 g	9,21 g	50,91 g	35,66 g	8,81 g	51,67 g	32,70 g	7,63 g	41,08 g	38,87 g	12,32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
157,86 g	9,99 g	2,06 g	51,58 g	0,00 g	0,00 g	164,49 g	14,99 g	0,04 g	98,22 g	0,00 g	3,00 g	116,23 g	20,98 g	0,00 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

