

Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00480) Bölcsi (2-3 éves)	Reggeli	Vaníliastej(2), Kuglóf(1,2,3)		Gyümölcsstea, Lapkasajt(2), Margarin, Félbarna kenyér(1), Uborka		Gyümölcsstea, Pizzasonka, Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom		Gyümölcsstea, Főtt virsli, Kifli(1,2,4)		Tejeskávét(2), Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka						
		Energia: 378,94 Kcal / 1 583,97 KJ		Energia: 235,45 Kcal / 984,18 KJ		Energia: 263,19 Kcal / 1 100,13 KJ		Energia: 247,83 Kcal / 1 035,93 KJ		Energia: 359,42 Kcal / 1 502,38 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13,41 g	11,32 g	5,79 g	6,17 g	7,94 g	1,90 g	8,88 g	9,49 g	1,91 g	9,80 g	8,44 g	3,06 g	15,59 g	14,16 g	5,12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		55,39 g	13,08 g	0,00 g	34,50 g	7,49 g	0,00 g	35,06 g	7,49 g	0,04 g	32,83 g	7,49 g	0,60 g	42,14 g	5,00 g	0,04 g
	Tízórai	Gyümölcsstea, Alma		Kivi		Banán		Narancs		Gyümölcsstea, Alma						
		Energia: 62,69 Kcal / 262,04 KJ		Energia: 60,90 Kcal / 254,56 KJ		Energia: 104,97 Kcal / 438,77 KJ		Energia: 62,12 Kcal / 259,66 KJ		Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,98 g	0,45 g	0,00 g	1,00 g	0,60 g	0,00 g	1,30 g	0,10 g	0,00 g	0,90 g	0,30 g	0,00 g	0,32 g	0,32 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		13,27 g	7,49 g	0,00 g	11,30 g	0,00 g	0,00 g	24,20 g	0,00 g	0,00 g	12,75 g	0,00 g	0,00 g	5,60 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Párolt sertéscomb , Zellerfőzelék(1,5)		Pulykaraguleves(1,3), Pizzás csiga(1,2,3)		Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya		Párolt sertéscomb , Vadasmártás(1,6), Tésztaköret(1)		Párolt sertéslapocka, Kapros káposztafőzelék(1)						
		Energia: 145,70 Kcal / 609,03 KJ		Energia: 371,50 Kcal / 1 552,87 KJ		Energia: 331,47 Kcal / 1 385,54 KJ		Energia: 403,12 Kcal / 1 685,04 KJ		Energia: 250,15 Kcal / 1 045,63 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12,65 g	6,26 g	1,66 g	17,74 g	11,98 g	3,07 g	18,78 g	10,40 g	1,91 g	20,61 g	10,76 g	2,78 g	11,76 g	16,97 g	4,83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		8,89 g	0,00 g	0,00 g	48,64 g	3,60 g	0,03 g	39,58 g	0,00 g	0,00 g	55,41 g	9,99 g	0,00 g	11,95 g	0,00 g	0,00 g

Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.																	
Uzsonna			Gyümölcsstea, Tökmagos vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Magyaros vajkrém(2), Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Zöldfűszeres szendvicskrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Sajtkrém(2), Félbarna kenyér(1), Pritamin paprika			Gyümölcsstea, Fahéjas csiga(1,2,3)		
			Energia: 303,19 Kcal / 1 267,33 KJ			Energia: 178,65 Kcal / 746,76 KJ			Energia: 241,33 Kcal / 1 008,76 KJ			Energia: 174,07 Kcal / 727,61 KJ			Energia: 290,86 Kcal / 1 215,79 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
8,87 g	14,34 g	4,28 g	5,57 g	2,23 g	0,77 g	6,12 g	9,06 g	3,88 g	6,08 g	1,03 g	0,16 g	4,46 g	12,43 g	0,00 g			
34,25 g	7,49 g	0,00 g	33,83 g	7,49 g	0,00 g	33,49 g	7,49 g	0,00 g	34,88 g	7,49 g	0,00 g	38,57 g	7,49 g	0,00 g			

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

