

Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00159) Bölcsi (2-3 éves) tejmentes	Reggeli	Vaníliástej(rizstej), Minidzsem, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Félbarna kenyér(1), Uborka	Gyümölcsstea, Pizzasonka, Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom	Gyümölcsstea, Főtt virsli, Félbarna kenyér(1)	Tejeskávé(rizstej), Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka										
		Energia: 374,30 Kcal / 1 564,57 KJ	Energia: 236,95 Kcal / 990,45 KJ	Energia: 263,19 Kcal / 1 100,13 KJ	Energia: 256,94 Kcal / 1 074,01 KJ	Energia: 316,36 Kcal / 1 322,38 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11,74 g	10,50 g	3,90 g	5,88 g	8,12 g	1,90 g	8,88 g	9,49 g	1,91 g	10,56 g	8,63 g	3,06 g	15,39 g	11,56 g	4,08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		57,26 g	22,24 g	0,00 g	34,77 g	7,49 g	0,00 g	35,06 g	7,49 g	0,04 g	33,90 g	7,49 g	0,00 g	37,14 g	5,00 g	0,04 g
	Tízórai	Gyümölcsstea, Alma	Kivi	Banán	Narancs	Gyümölcsstea, Alma										
		Energia: 62,69 Kcal / 262,04 KJ	Energia: 60,90 Kcal / 254,56 KJ	Energia: 104,97 Kcal / 438,77 KJ	Energia: 62,12 Kcal / 259,66 KJ	Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,98 g	0,45 g	0,00 g	1,00 g	0,60 g	0,00 g	1,30 g	0,10 g	0,00 g	0,90 g	0,30 g	0,00 g	0,32 g	0,32 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		13,27 g	7,49 g	0,00 g	11,30 g	0,00 g	0,00 g	24,20 g	0,00 g	0,00 g	12,75 g	0,00 g	0,00 g	5,60 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Párolt sertéscomb , Zellerfőzelék(1,5)	Pulykaraguleves(1,3), Pizzás csiga(1,3)	Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya	Párolt sertéscomb , Vadasmártás(1,6), Tésztaköret(1)	Párolt sertéslapocka tejO, Kapros káposztafőzelék(1)										
		Energia: 145,70 Kcal / 609,03 KJ	Energia: 355,07 Kcal / 1 484,19 KJ	Energia: 331,47 Kcal / 1 385,54 KJ	Energia: 390,32 Kcal / 1 631,54 KJ	Energia: 265,52 Kcal / 1 109,87 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12,65 g	6,26 g	1,66 g	16,65 g	10,51 g	2,26 g	18,78 g	10,40 g	1,91 g	20,33 g	9,66 g	2,16 g	12,35 g	17,15 g	4,83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		8,89 g	0,00 g	0,00 g	49,02 g	3,84 g	0,00 g	39,58 g	0,00 g	0,00 g	54,98 g	9,99 g	0,00 g	14,79 g	0,00 g	0,00 g



Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.																	
Uzsonna			Gyümölcsstea, Tökmagos marg.krém, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Margarin, Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Zöldfűszeres marg.krém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Margarin, Félbarna kenyér(1), Pritamin paprika			Gyümölcsstea, Fahéjas csiga(1,3)		
			Energia: 357,57 Kcal / 1 494,64 KJ			Energia: 227,72 Kcal / 951,87 KJ			Energia: 261,92 Kcal / 1 094,83 KJ			Energia: 233,60 Kcal / 976,45 KJ			Energia: 265,52 Kcal / 1 109,87 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
8,87 g	20,34 g	4,21 g	5,58 g	7,63 g	1,90 g	5,96 g	11,55 g	2,86 g	5,94 g	7,72 g	1,90 g	6,25 g	8,27 g	2,23 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
34,28 g	7,49 g	0,00 g	33,86 g	7,49 g	0,00 g	33,17 g	7,49 g	0,00 g	34,76 g	7,49 g	0,00 g	41,26 g	17,98 g	0,00 g			

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

