

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00479) Bölcsi (1-2 éves)	Reggeli	Vaníliastej(2), Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér(1), Zöldpaprika		Gyümölcsstea, Sajt(2), Margarin, Félbarna kenyér(1)		Gyümölcsstea, Olasz felvágott, Margarin, Félbarna kenyér(1), Retek		Gyümölcsstea, Gyümölcsös krémtúró(2), Kifli(1,2,4)		Tejeskávé(2), Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka						
		Energia: 351,81 Kcal / 1 470,57 KJ		Energia: 235,08 Kcal / 982,63 KJ		Energia: 332,53 Kcal / 1 389,98 KJ		Energia: 236,69 Kcal / 989,36 KJ		Energia: 370,47 Kcal / 1 548,56 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		12,44 g	13,74 g	5,15 g	6,13 g	8,19 g	2,25 g	10,05 g	16,90 g	5,34 g	9,27 g	0,97 g	0,20 g	17,29 g	14,44 g	5,21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		44,19 g	6,49 g	0,00 g	33,89 g	7,49 g	0,06 g	34,61 g	7,49 g	0,00 g	46,67 g	16,60 g	0,60 g	42,56 g	5,00 g	0,06 g
	Tízórai	Alma		Kivi		Banán		Narancs		Alma						
		Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ		Energia: 60,90 Kcal / 254,56 KJ		Energia: 104,97 Kcal / 438,77 KJ		Energia: 62,12 Kcal / 259,66 KJ		Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,40 g	0,40 g	0,00 g	1,00 g	0,60 g	0,00 g	1,30 g	0,10 g	0,00 g	0,90 g	0,30 g	0,00 g	0,40 g	0,40 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		7,00 g	0,00 g	0,00 g	11,30 g	0,00 g	0,00 g	24,20 g	0,00 g	0,00 g	12,75 g	0,00 g	0,00 g	7,00 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Párolt sertéscomb , Paradicsomos káposzta(1)		Párolt pulykafelsőcomb, Karalábefőzelék(1)		Sült hal, Burgonyapüré(2)		Párolt sertéscomb , Zöldbabfőzelék(1,2)		Párolt sertéslapocka, Burgonyafőzelék(1,2)						
		Energia: 252,64 Kcal / 1 056,04 KJ		Energia: 234,95 Kcal / 982,09 KJ		Energia: 278,35 Kcal / 1 163,50 KJ		Energia: 199,63 Kcal / 834,45 KJ		Energia: 340,37 Kcal / 1 422,75 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		14,22 g	8,24 g	1,91 g	15,06 g	9,85 g	2,12 g	14,92 g	8,50 g	1,94 g	13,92 g	10,92 g	2,19 g	13,55 g	15,81 g	4,99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29,69 g	14,99 g	0,00 g	21,24 g	0,00 g	0,00 g	34,48 g	0,00 g	0,00 g	11,01 g	0,00 g	0,00 g	35,01 g	0,00 g	0,00 g



Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

Uzsonna															
	Gyümölcsstea, Zöldfűszeres vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Sárgarépa vajkrém(2), Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Sajtkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Tökmagos vajkrém(2), Félbarna kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Sajtos csiga(1,2,3)		
	Energia: 170,91 Kcal / 714,40 KJ			Energia: 245,95 Kcal / 1 028,07 KJ			Energia: 167,58 Kcal / 700,48 KJ			Energia: 304,49 Kcal / 1 272,77 KJ			Energia: 164,86 Kcal / 689,11 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	5,75 g	1,78 g	0,00 g	6,00 g	8,68 g	3,88 g	5,87 g	1,34 g	0,16 g	8,66 g	13,91 g	4,29 g	6,66 g	2,63 g	1,50 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
32,71 g	7,49 g	0,00 g	35,57 g	7,49 g	0,00 g	32,78 g	7,49 g	0,00 g	35,75 g	7,49 g	0,00 g	27,67 g	7,49 g	0,30 g	

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

