

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00160) Bölcsi (1-2 éves) tejmentes	Reggeli	Kakaó(rizstej), Pizzasonka, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom	Gyümölcsstea, Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér(1), Pritamin paprika	Rizstej, Minidzsem, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Karamell(rizstej), Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka										
		Energia: 334,47 Kcal / 1 398,08 KJ	Energia: 239,99 Kcal / 1 003,16 KJ	Energia: 240,00 Kcal / 1 003,20 KJ	Energia: 278,44 Kcal / 1 163,88 KJ	Energia: 360,43 Kcal / 1 506,60 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16,30 g	13,53 g	4,09 g	5,88 g	8,15 g	1,91 g	6,30 g	8,27 g	2,11 g	5,80 g	7,80 g	2,10 g	18,75 g	13,06 g	4,63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		35,94 g	4,00 g	0,06 g	35,46 g	7,49 g	0,00 g	34,77 g	7,49 g	0,00 g	45,73 g	15,75 g	0,00 g	41,21 g	9,99 g	1,05 g
	Tízórai	Alma	100% gyümölcslé	Alma	Banán	Alma										
		Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ	Energia: 86,51 Kcal / 361,61 KJ	Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ	Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,32 g	0,32 g	0,00 g	0,10 g	0,00 g	0,00 g	0,40 g	0,40 g	0,00 g	1,95 g	0,15 g	0,00 g	0,40 g	0,40 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		5,60 g	0,00 g	0,00 g	20,71 g	0,00 g	0,00 g	7,00 g	0,00 g	0,00 g	36,30 g	0,00 g	0,00 g	7,00 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Párolt sertéslapocka, Sárgarépa főzelék(1)	Főtt tojás(3), Parajfőzelék(1)	Sült csirkecomb filé, Kelbimbófőzelék(1)	Párolt sertéscomb, Zöldborsófőzelék(1)	Párolt pulykamell, Paszternákfőzelék(1)										
		Energia: 278,27 Kcal / 1 163,17 KJ	Energia: 123,15 Kcal / 514,77 KJ	Energia: 259,14 Kcal / 1 083,21 KJ	Energia: 217,14 Kcal / 907,65 KJ	Energia: 223,15 Kcal / 932,77 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11,70 g	15,13 g	4,63 g	8,62 g	5,39 g	1,23 g	25,16 g	10,71 g	1,75 g	18,49 g	7,30 g	1,79 g	12,95 g	7,27 g	1,78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		23,12 g	5,00 g	0,00 g	9,84 g	0,00 g	0,00 g	15,22 g	0,00 g	0,00 g	18,88 g	0,00 g	0,00 g	26,23 g	0,00 g	0,00 g

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

Uzsonna	Gyümölcsstea, Retekkrém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Húskrém, Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Házi májkrém, Félbarna kenyér(1), Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Házi pizzás csiga(1,3)		
	Energia: 261,80 Kcal / 1 094,32 KJ			Energia: 325,64 Kcal / 1 361,18 KJ			Energia: 227,11 Kcal / 949,32 KJ			Energia: 224,60 Kcal / 938,83 KJ			Energia: 260,06 Kcal / 1 087,05 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	5,98 g	11,55 g	2,85 g	9,98 g	16,27 g	4,38 g	5,73 g	8,03 g	1,90 g	8,37 g	5,37 g	1,31 g	9,38 g	3,75 g	0,84 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33,12 g	7,49 g	0,00 g	34,39 g	7,49 g	0,00 g	32,66 g	7,49 g	0,00 g	35,38 g	7,49 g	0,00 g	47,84 g	11,33 g	0,00 g	

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

