

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00160) Bölcsi (1-2 éves) tejmentes	Reggeli	Vaníliastej(rizstej), Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Olasz felvágott, Margarin, Félbarna kenyér(1), Retek	Gyümölcsstea, 100% gyümölcspüré, Félbarna kenyér(1)	Tejeskávé(rizstej), Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka										
		Energia: 308,75 Kcal / 1 290,58 KJ	Energia: 233,42 Kcal / 975,70 KJ	Energia: 332,53 Kcal / 1 389,98 KJ	Energia: 201,71 Kcal / 843,15 KJ	Energia: 327,41 Kcal / 1 368,57 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12,24 g	11,14 g	4,11 g	5,58 g	8,09 g	1,90 g	10,05 g	16,90 g	5,34 g	5,38 g	1,03 g	0,50 g	17,09 g	11,84 g	4,17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		39,19 g	6,49 g	0,00 g	34,26 g	7,49 g	0,00 g	34,61 g	7,49 g	0,00 g	42,89 g	7,49 g	0,10 g	37,56 g	5,00 g	0,06 g
	Tízórai	Alma	Kivi	Banán	Narancs	Alma										
		Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ	Energia: 60,90 Kcal / 254,56 KJ	Energia: 104,97 Kcal / 438,77 KJ	Energia: 62,12 Kcal / 259,66 KJ	Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,40 g	0,40 g	0,00 g	1,00 g	0,60 g	0,00 g	1,30 g	0,10 g	0,00 g	0,90 g	0,30 g	0,00 g	0,40 g	0,40 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		7,00 g	0,00 g	0,00 g	11,30 g	0,00 g	0,00 g	24,20 g	0,00 g	0,00 g	12,75 g	0,00 g	0,00 g	7,00 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Párolt sertéscomb , Paradicsomos káposzta(1)	Párolt pulykafelsőcomb, Karalábefőzelék(1)	Sült hal, Burgonyapüré	Párolt sertéscomb , Zöldbabfőzelék(1)	Párolt sertéslapocka, Burgonyafőzelék(1)										
		Energia: 252,64 Kcal / 1 056,04 KJ	Energia: 183,22 Kcal / 765,86 KJ	Energia: 255,85 Kcal / 1 069,45 KJ	Energia: 264,88 Kcal / 1 107,20 KJ	Energia: 357,99 Kcal / 1 496,40 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		14,22 g	8,24 g	1,91 g	13,10 g	9,65 g	2,12 g	14,63 g	7,46 g	1,60 g	16,20 g	13,96 g	2,51 g	13,39 g	17,91 g	4,94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29,69 g	14,99 g	0,00 g	10,78 g	0,00 g	0,00 g	31,48 g	0,00 g	0,00 g	18,00 g	0,00 g	0,00 g	34,83 g	0,00 g	0,00 g

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

Uzsonna															
	Gyümölcsstea, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Sárgarépás margarinkrém, Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Tökmagos marg.krém, Félbarna kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Pizzás csiga(1,3)		
	Energia: 227,11 Kcal / 949,32 Kj			Energia: 300,33 Kcal / 1 255,38 Kj			Energia: 227,11 Kcal / 949,32 Kj			Energia: 358,87 Kcal / 1 500,08 Kj			Energia: 116,78 Kcal / 488,14 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
5,73 g	8,03 g	1,90 g	6,00 g	14,68 g	3,81 g	5,73 g	8,03 g	1,90 g	8,66 g	19,91 g	4,22 g	3,32 g	2,05 g	0,66 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
32,66 g	7,49 g	0,00 g	35,60 g	7,49 g	0,00 g	32,66 g	7,49 g	0,00 g	35,78 g	7,49 g	0,00 g	21,14 g	10,88 g	0,00 g	

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

