

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00479) Bölcsi (1-2 éves)	Reggeli	Kakaó(2), Pizzasonka, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Lapkasajt(2), Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom	Gyümölcsstea, Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér(1), Pritamin paprika	Tej(2), Fonottkalács(1,2,3)	Karamell(2), Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka										
		Energia: 377,54 Kcal / 1 578,12 KJ	Energia: 247,52 Kcal / 1 034,63 KJ	Energia: 240,00 Kcal / 1 003,20 KJ	Energia: 213,63 Kcal / 892,97 KJ	Energia: 403,50 Kcal / 1 686,63 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16,50 g	16,13 g	5,13 g	6,79 g	8,57 g	1,91 g	6,30 g	8,27 g	2,11 g	6,58 g	5,82 g	2,46 g	18,95 g	15,66 g	5,67 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		40,94 g	4,00 g	0,06 g	35,47 g	7,49 g	0,00 g	34,77 g	7,49 g	0,00 g	33,49 g	3,50 g	0,00 g	46,21 g	9,99 g	1,05 g
	Tízórai	Alma	100% gyümölcsle	Alma	Banán	Alma										
		Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ	Energia: 115,35 Kcal / 482,16 KJ	Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ	Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,32 g	0,32 g	0,00 g	0,14 g	0,00 g	0,00 g	0,40 g	0,40 g	0,00 g	1,95 g	0,15 g	0,00 g	0,40 g	0,40 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		5,60 g	0,00 g	0,00 g	27,62 g	0,00 g	0,00 g	7,00 g	0,00 g	0,00 g	36,30 g	0,00 g	0,00 g	7,00 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Párolt sertéslapocka, Sárgarépa főzelék(1)	Főtt tojás(3), Parajfőzelék(1,2)	Sült csirkecomb filé, Kelbimbófőzelék(1)	Párolt sertéscomb, Zöldborsófőzelék(1)	Párolt pulykamell, Paszternákfőzelék(1)										
		Energia: 278,27 Kcal / 1 163,17 KJ	Energia: 137,13 Kcal / 573,20 KJ	Energia: 310,87 Kcal / 1 299,44 KJ	Energia: 216,81 Kcal / 906,27 KJ	Energia: 274,88 Kcal / 1 149,00 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11,70 g	15,13 g	4,63 g	8,96 g	6,19 g	1,59 g	27,12 g	10,91 g	1,75 g	18,47 g	7,30 g	1,79 g	14,91 g	7,47 g	1,78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		23,12 g	5,00 g	0,00 g	11,23 g	0,00 g	0,00 g	25,68 g	0,00 g	0,00 g	18,81 g	0,00 g	0,00 g	36,69 g	0,00 g	0,00 g

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

Uzsonna															
	Gyümölcsstea, Retekkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Húskrém, Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Magyaros vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Házi májkrém(2), Félbarna kenyér(1), Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Pizzakrémes kifli(1,2,3)		
	Energia: 177,34 Kcal / 741,28 Kj			Energia: 261,90 Kcal / 1 094,74 Kj			Energia: 178,04 Kcal / 744,21 Kj			Energia: 195,54 Kcal / 817,36 Kj			Energia: 34,86 Kcal / 145,71 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	5,96 g	2,25 g	0,58 g	8,82 g	9,85 g	2,61 g	5,72 g	2,63 g	0,77 g	7,55 g	2,62 g	0,89 g	3,66 g	6,03 g	0,00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33,07 g	7,49 g	0,00 g	34,12 g	7,49 g	0,00 g	32,63 g	7,49 g	0,00 g	35,15 g	7,49 g	0,00 g	60,67 g	7,49 g	0,00 g	

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

