

Heti étlap 2025.03.03. - 2025.03.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>(00161) Szója-tejmentes ovi*</b>		Kakaó(rizstej), Párizsi, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka			Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Pritamin paprika			Gyümölcsstea, Zabkása(rizstej) (1)			Karamell(rizstej), Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)		
		Energia: 312,81 Kcal / 1 307,55 Kj			Energia: 258,27 Kcal / 1 079,57 Kj			Energia: 277,06 Kcal / 1 158,11 Kj			Energia: 327,84 Kcal / 1 370,37 Kj			Energia: 318,46 Kcal / 1 331,16 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12,44 g	11,50 g	4,37 g	5,46 g	7,95 g	1,90 g	5,17 g	8,15 g	1,90 g	12,87 g	5,24 g	2,00 g	11,67 g	11,59 g	3,90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	39,20 g	4,00 g	0,00 g	40,80 g	14,99 g	0,00 g	45,34 g	14,99 g	0,00 g	56,46 g	27,28 g	0,00 g	41,18 g	9,99 g	0,00 g	
	<b>Ebéd</b>	Karfioleves(1,3), Húsos penne(1), Alma			Húsgombóclevés(1,3), Sült tarja, Babfőzelék(1), Kivi			Rostos gyümölcslé, Sült csirkecomb, Budapest ragu, Párolt rizs			Húsleves(1,3), Főtt karaj, Gyümölcsmártás(1), Pírtott dara(1)			Frankfurti leves(1,3), Almás linzer(1,3), Narancs		
		Energia: 532,87 Kcal / 2 227,40 Kj			Energia: 792,76 Kcal / 3 313,74 Kj			Energia: 620,73 Kcal / 2 594,65 Kj			Energia: 646,18 Kcal / 2 701,03 Kj			Energia: 457,88 Kcal / 1 913,94 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24,90 g	18,37 g	4,42 g	29,80 g	51,86 g	16,95 g	26,14 g	21,31 g	3,13 g	27,93 g	14,07 g	3,13 g	13,42 g	14,61 g	4,46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	66,02 g	0,00 g	0,00 g	49,20 g	0,00 g	0,00 g	79,38 g	0,00 g	0,00 g	99,79 g	22,98 g	2,00 g	66,20 g	17,48 g	0,00 g	
	<b>Uzsonna</b>	Alpro puding			Narancs			Banán			Főtt tojás(3), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom			Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Retek		
		Energia: 117,50 Kcal / 491,15 Kj			Energia: 41,41 Kcal / 173,09 Kj			Energia: 157,45 Kcal / 658,14 Kj			Energia: 201,35 Kcal / 841,64 Kj			Energia: 243,61 Kcal / 1 018,29 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
3,75 g		2,88 g	1,00 g	0,60 g	0,20 g	0,00 g	1,95 g	0,15 g	0,00 g	10,75 g	5,76 g	1,25 g	12,21 g	10,06 g	2,63 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
18,34 g	14,75 g	0,00 g	8,50 g	0,00 g	0,00 g	36,30 g	0,00 g	0,00 g	26,39 g	0,00 g	0,00 g	25,77 g	0,00 g	1,05 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfitot, (10) csillagfűrtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

