

Heti étlap 2025.03.03. - 2025.03.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>(00481) Ovi</b>		Kakaó(2), Párizsi, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Körözött(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka			Gyümölcsstea, Sajt(2), Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Pritamin paprika			Gyümölcsstea, Zabkása(1,2)			Karamell(2), Sonkás croissant(1,2,3)		
		Energia: 355,88 Kcal / 1 487,58 KJ			Energia: 203,99 Kcal / 852,68 KJ			Energia: 275,87 Kcal / 1 153,14 KJ			Energia: 341,37 Kcal / 1 426,93 KJ			Energia: 259,77 Kcal / 1 085,84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12,64 g	14,10 g	5,41 g	8,95 g	1,81 g	0,58 g	5,72 g	8,02 g	2,25 g	13,07 g	5,24 g	1,63 g	16,00 g	26,50 g	3,04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	44,20 g	4,00 g	0,00 g	37,61 g	14,99 g	0,00 g	44,77 g	14,99 g	0,06 g	59,97 g	25,78 g	0,00 g	67,59 g	9,99 g	0,00 g	
	<b>Ebéd</b>	Karfiolleves(1,3), Húsos penne(1), Alma			Húsgombóclevés(1,3), Sült tarja, Babfőzelék(1), Kivi			Rostos gyümölcslé, Sült csirkecomb, Budapest ragu, Párolt rizs			Húsleves(1,3), Főtt karaj, Gyümölcsmártás(1,2), Pirított dara(1)			Frankfurti leves(1,2,3), Almás linzer(1,2,3), Narancs		
		Energia: 532,87 Kcal / 2 227,40 KJ			Energia: 791,08 Kcal / 3 306,71 KJ			Energia: 599,82 Kcal / 2 507,25 KJ			Energia: 658,15 Kcal / 2 751,07 KJ			Energia: 521,64 Kcal / 2 180,46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24,90 g	18,37 g	4,42 g	29,70 g	51,86 g	16,95 g	25,97 g	19,25 g	2,90 g	27,82 g	15,51 g	3,99 g	14,12 g	18,54 g	6,12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	66,02 g	0,00 g	0,00 g	48,90 g	0,00 g	0,00 g	78,98 g	0,00 g	0,00 g	99,66 g	22,98 g	2,00 g	72,41 g	20,98 g	0,00 g	
	<b>Uzsonna</b>	Paula puding(2)			Narancs			Banán			Főtt tojás(3), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom			Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Retek		
		Energia: 118,83 Kcal / 496,71 KJ			Energia: 41,41 Kcal / 173,09 KJ			Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ			Energia: 201,35 Kcal / 841,64 KJ			Energia: 243,61 Kcal / 1 018,29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
3,10 g		4,00 g	2,61 g	0,60 g	0,20 g	0,00 g	1,95 g	0,15 g	0,00 g	10,75 g	5,76 g	1,25 g	12,21 g	10,06 g	2,63 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
17,07 g	12,05 g	0,00 g	8,50 g	0,00 g	0,00 g	36,30 g	0,00 g	0,00 g	26,39 g	0,00 g	0,00 g	25,77 g	0,00 g	1,05 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

