

Heti étlap 2025.03.03. - 2025.03.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00480) Bölcsi (2-3 éves)	Reggeli	Kakaó(2), Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Körözött(2), Félbarna kenyér(1), Uborka	Gyümölcsstea, Sajt(2), Margarin, Félbarna kenyér(1), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Zabkása(1,2)	Karamell(2), Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Retek										
		Energia: 348,60 Kcal / 1 457,15 KJ	Energia: 202,71 Kcal / 847,33 KJ	Energia: 240,96 Kcal / 1 007,21 KJ	Energia: 234,87 Kcal / 981,76 KJ	Energia: 404,34 Kcal / 1 690,14 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12,84 g	14,25 g	5,41 g	10,38 g	1,70 g	0,58 g	6,49 g	8,28 g	2,25 g	10,37 g	5,99 g	2,28 g	19,01 g	15,66 g	5,67 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41,85 g	4,00 g	0,00 g	36,17 g	7,49 g	0,00 g	34,79 g	7,49 g	0,06 g	34,54 g	8,99 g	0,00 g	46,36 g	9,99 g	1,05 g
	Tízórai	Alma	Narancs	Banán	Kivi	Alma										
		Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ	Energia: 41,41 Kcal / 173,09 KJ	Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 91,35 Kcal / 381,84 KJ	Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,40 g	0,40 g	0,00 g	0,60 g	0,20 g	0,00 g	1,95 g	0,15 g	0,00 g	1,50 g	0,90 g	0,00 g	0,32 g	0,32 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		7,00 g	0,00 g	0,00 g	8,50 g	0,00 g	0,00 g	36,30 g	0,00 g	0,00 g	16,95 g	0,00 g	0,00 g	5,60 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Párolt sertéslapocka, Sóskafezelék(1)	Csirkegulyás(1,3), Muffin gyümölcsös(1,2,3)	Halpogácsa(1,3), Burgonyapüré(2)	Hentes tokány(1), Tésztaköret(1)	Párolt pulykamell, Sárgarépafezelék(1)										
		Energia: 270,74 Kcal / 1 131,69 KJ	Energia: 362,81 Kcal / 1 516,55 KJ	Energia: 330,40 Kcal / 1 381,07 KJ	Energia: 298,15 Kcal / 1 246,27 KJ	Energia: 210,86 Kcal / 881,39 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13,16 g	15,55 g	4,58 g	17,17 g	12,55 g	1,89 g	15,43 g	9,91 g	2,17 g	16,70 g	9,49 g	1,96 g	13,20 g	7,00 g	1,83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		17,84 g	9,99 g	0,00 g	44,73 g	11,04 g	0,00 g	43,88 g	0,00 g	0,01 g	36,10 g	0,00 g	0,00 g	23,14 g	5,00 g	0,00 g



Heti étlap 2025.03.03. - 2025.03.07.

Uzsonna	Gyümölcsstea, Sajtkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Sonkakrém(2), Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Házi májkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Főtt tojás(3), Félbarna kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Sonkás croissant(1,2,3)		
	Energia: 167,58 Kcal / 700,48 Kj			Energia: 194,91 Kcal / 814,72 Kj			Energia: 189,05 Kcal / 790,23 Kj			Energia: 203,79 Kcal / 851,84 Kj			Energia: 133,90 Kcal / 559,70 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	5,87 g	1,34 g	0,16 g	8,95 g	2,50 g	0,75 g	7,34 g	2,93 g	0,89 g	8,56 g	3,09 g	0,63 g	9,86 g	21,03 g	0,00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32,78 g	7,49 g	0,00 g	33,89 g	7,49 g	0,00 g	33,05 g	7,49 g	0,00 g	35,14 g	7,49 g	0,00 g	54,67 g	7,49 g	0,00 g	

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

