

Heti étlap 2025.03.03. - 2025.03.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00159) Bölcsi (2-3 éves) tejmentes	Reggeli	Kakaó(rizstej), Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Minidzsem, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Félbarna kenyér(1), Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Zabkása(rizstej) (1)	Karamell(rizstej), Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Retek										
		Energia: 303,40 Kcal / 1 268,21 KJ	Energia: 305,54 Kcal / 1 277,16 KJ	Energia: 242,13 Kcal / 1 012,10 KJ	Energia: 300,21 Kcal / 1 254,88 KJ	Energia: 361,27 Kcal / 1 510,11 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12,52 g	11,47 g	4,30 g	5,80 g	7,63 g	1,90 g	5,94 g	8,41 g	1,90 g	13,44 g	5,35 g	2,00 g	18,81 g	13,06 g	4,62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		36,85 g	4,00 g	0,00 g	52,84 g	23,24 g	0,00 g	35,36 g	7,49 g	0,00 g	48,83 g	19,78 g	0,00 g	41,36 g	9,99 g	1,05 g
	Tízórai	Alma	Narancs	Banán	Kivi	Alma										
		Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ	Energia: 41,41 Kcal / 173,09 KJ	Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 60,89 Kcal / 254,52 KJ	Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,32 g	0,32 g	0,00 g	0,60 g	0,20 g	0,00 g	1,95 g	0,15 g	0,00 g	1,00 g	0,60 g	0,00 g	0,32 g	0,32 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		5,60 g	0,00 g	0,00 g	8,50 g	0,00 g	0,00 g	36,30 g	0,00 g	0,00 g	11,30 g	0,00 g	0,00 g	5,60 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Párolt sertéslapocka, Sóskafezelék(1)	Csirkegulyás(1,3), Muffin gyümölcsös(1,3)	Halpogácsa(1,3), Burgonyapüré	Hentes tokány(1), Tésztaköret(1)	Párolt pulykamell, Sárgarépafezelék(1)										
		Energia: 270,74 Kcal / 1 131,69 KJ	Energia: 356,35 Kcal / 1 489,54 KJ	Energia: 307,90 Kcal / 1 287,02 KJ	Energia: 298,15 Kcal / 1 246,27 KJ	Energia: 210,86 Kcal / 881,39 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13,16 g	15,55 g	4,58 g	17,14 g	12,16 g	1,73 g	15,14 g	8,87 g	1,83 g	16,70 g	9,49 g	1,96 g	13,20 g	7,00 g	1,83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		17,84 g	9,99 g	0,00 g	43,98 g	11,04 g	0,00 g	40,88 g	0,00 g	0,01 g	36,10 g	0,00 g	0,00 g	23,14 g	5,00 g	0,00 g



Heti étlap 2025.03.03. - 2025.03.07.

Uzsonna															
	Gyümölcsstea, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Sonkakrém, Félbarna kenyér(1), Uborka			Gyümölcsstea, Házi májkrém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Főtt tojás(3), Félbarna kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Félbarna kenyér(1)		
	Energia: 227,11 Kcal / 949,32 Kj			Energia: 222,96 Kcal / 931,97 Kj			Energia: 218,11 Kcal / 911,70 Kj			Energia: 203,78 Kcal / 851,80 Kj			Energia: 233,41 Kcal / 975,65 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	5,73 g	8,03 g	1,90 g	9,26 g	5,23 g	1,31 g	8,16 g	5,68 g	1,31 g	8,56 g	3,09 g	0,63 g	5,58 g	8,09 g	1,90 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
32,66 g	7,49 g	0,00 g	34,41 g	7,49 g	0,00 g	33,28 g	7,49 g	0,00 g	35,14 g	7,49 g	0,00 g	34,26 g	7,49 g	0,00 g	

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

