

Heti étlap 2025.03.03. - 2025.03.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00160) Bölcsi (1-2 éves) tejmentes	Reggeli	Kakaó(rizstej), Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér(1), Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Minidzsem, Margarin, Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Félbarna kenyér(1), Pritamin paprika			Gyümölcsstea, Zabkása(rizstej) (1)			Karamell(rizstej), Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Retek		
		Energia: 303,40 Kcal / 1 268,21 KJ			Energia: 305,54 Kcal / 1 277,16 KJ			Energia: 242,13 Kcal / 1 012,10 KJ			Energia: 300,21 Kcal / 1 254,88 KJ			Energia: 361,27 Kcal / 1 510,11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12,52 g	11,47 g	4,30 g	5,80 g	7,63 g	1,90 g	5,94 g	8,41 g	1,90 g	13,44 g	5,35 g	2,00 g	18,81 g	13,06 g	4,62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		36,85 g	4,00 g	0,00 g	52,84 g	23,24 g	0,00 g	35,36 g	7,49 g	0,00 g	48,83 g	19,78 g	0,00 g	41,36 g	9,99 g	1,05 g
	Tízórai	Alma			Narancs			Banán			Kivi			Alma		
		Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ			Energia: 41,41 Kcal / 173,09 KJ			Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ			Energia: 60,89 Kcal / 254,52 KJ			Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,32 g	0,32 g	0,00 g	0,60 g	0,20 g	0,00 g	1,95 g	0,15 g	0,00 g	1,00 g	0,60 g	0,00 g	0,32 g	0,32 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		5,60 g	0,00 g	0,00 g	8,50 g	0,00 g	0,00 g	36,30 g	0,00 g	0,00 g	11,30 g	0,00 g	0,00 g	5,60 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Párolt sertéslapocka, Sóskafeőzelék(1)			Párolt csirkecomb, Zöldségfeőzelék(1)			Halpogácsa(1,3), Burgonyapüré			Párolt sertéscomb, Karalábefőzelék(1)			Párolt pulykamell, Sárgarépafeőzelék(1)		
		Energia: 270,74 Kcal / 1 131,69 KJ			Energia: 246,03 Kcal / 1 028,41 KJ			Energia: 307,90 Kcal / 1 287,02 KJ			Energia: 256,53 Kcal / 1 072,30 KJ			Energia: 210,86 Kcal / 881,39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13,16 g	15,55 g	4,58 g	14,36 g	7,60 g	1,07 g	15,14 g	8,87 g	1,83 g	16,45 g	9,49 g	2,00 g	13,20 g	7,00 g	1,83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		17,84 g	9,99 g	0,00 g	29,76 g	0,00 g	0,00 g	40,88 g	0,00 g	0,01 g	25,91 g	0,00 g	0,00 g	23,14 g	5,00 g	0,00 g

Heti étlap 2025.03.03. - 2025.03.07.

Uzsonna															
	Gyümölcsstea, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Sonkakrém, Félbarna kenyér(1), Uborka			Gyümölcsstea, Házi májkrém , Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Főtt tojás(3), Félbarna kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Félbarna kenyér(1)		
	Energia: 227,11 Kcal / 949,32 KJ			Energia: 222,96 Kcal / 931,97 KJ			Energia: 218,11 Kcal / 911,70 KJ			Energia: 203,78 Kcal / 851,80 KJ			Energia: 236,26 Kcal / 987,57 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	5,73 g	8,03 g	1,90 g	9,26 g	5,23 g	1,31 g	8,16 g	5,68 g	1,31 g	8,56 g	3,09 g	0,63 g	5,58 g	8,32 g	1,90 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
32,66 g	7,49 g	0,00 g	34,41 g	7,49 g	0,00 g	33,28 g	7,49 g	0,00 g	35,14 g	7,49 g	0,00 g	34,46 g	7,49 g	0,00 g	

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) halat, (8) rákot, (9) kéndioxidot, szulfítot, (10) csillagfürtöt, (11) puhatestűeket tartalmaz!

