

Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00481) Ovi	Tízórai	Vaníliastej(2), Csemegekaraj, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Kockasajt(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Tej(2), Gabonapehely(1)			Tejeskávé(2), Sonkás croissant(1,2,3)		
		Energia: 300,75 Kcal / 1 257,14 Kj			Energia: 196,79 Kcal / 822,58 Kj			Energia: 276,85 Kcal / 1 157,23 Kj			Energia: 143,48 Kcal / 599,75 Kj			Energia: 180,29 Kcal / 753,61 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11,87 g	11,26 g	3,60 g	5,41 g	1,06 g	0,07 g	8,56 g	8,48 g	2,08 g	5,85 g	1,30 g	0,38 g	12,62 g	23,77 g	1,52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	37,62 g	6,49 g	0,07 g	41,06 g	14,99 g	0,00 g	41,13 g	14,99 g	0,04 g	26,93 g	0,00 g	0,00 g	57,50 g	5,00 g	0,00 g	
	Ebéd	Dörgicsei csirkeleves(1,3), Szilvás gombóc(1,3), Alma			Daragaluskaleves(1,3), Sertés pörkölt, Tökfőzelék(1,2), Tejszelet(1,2)			Paradicsomleves(1,3), Dubarry szelet(1,2), Petezselymes burgonya, Kivi			Lebbencsleves(1,3), Zöldséges rizseshús, Cékla savanyúság			Frankfurti leves(1,2,3), Fahéjas csiga(1,2,3), Alma		
		Energia: 699,62 Kcal / 2 924,41 Kj			Energia: 613,13 Kcal / 2 562,88 Kj			Energia: 733,52 Kcal / 3 066,11 Kj			Energia: 582,36 Kcal / 2 434,26 Kj			Energia: 539,44 Kcal / 2 254,86 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29,23 g	15,40 g	1,72 g	27,03 g	33,33 g	9,70 g	31,18 g	25,39 g	4,21 g	28,93 g	23,10 g	5,35 g	16,86 g	23,49 g	7,68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	107,02 g	13,99 g	0,00 g	50,07 g	7,67 g	1,10 g	91,86 g	9,99 g	0,02 g	63,56 g	0,00 g	0,00 g	64,40 g	14,69 g	0,00 g	
	Uzsonna	Szezámós vajkrém(2,10), Zsemle(1), Uborka			Házi májkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Vajkrém(2), Zsemle(1), Pritamin paprika			Sajt(2), Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Retek			Pizzasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka		
		Energia: 179,89 Kcal / 751,94 Kj			Energia: 174,21 Kcal / 728,20 Kj			Energia: 127,67 Kcal / 533,66 Kj			Energia: 200,07 Kcal / 836,29 Kj			Energia: 223,50 Kcal / 934,23 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
6,72 g		6,32 g	0,79 g	7,51 g	4,55 g	1,72 g	4,01 g	1,94 g	0,77 g	5,68 g	8,29 g	2,14 g	8,27 g	9,72 g	1,90 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23,82 g	0,00 g	0,60 g	25,60 g	0,00 g	0,00 g	23,41 g	0,00 g	0,60 g	25,45 g	0,00 g	0,04 g	25,33 g	0,00 g	0,04 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7)ogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

