

Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00481) Ovi	Tízórai	Kakaó(2), Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Kockasajt(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka			Gyümölcsstea, Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Gyümölcsjoghurt(2), Kifli(1,2,4)			Karamell(2), Kakaós csiga(1,2,3)		
		Energia: 355,69 Kcal / 1 486,78 KJ			Energia: 194,76 Kcal / 814,10 KJ			Energia: 290,45 Kcal / 1 214,08 KJ			Energia: 286,52 Kcal / 1 197,65 KJ			Energia: 417,91 Kcal / 1 746,86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15,55 g	14,39 g	5,31 g	5,41 g	1,04 g	0,06 g	9,88 g	9,38 g	2,40 g	7,72 g	3,95 g	1,95 g	10,60 g	17,90 g	3,04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	40,58 g	4,00 g	0,04 g	40,60 g	14,99 g	0,00 g	41,17 g	14,99 g	0,70 g	54,41 g	23,11 g	0,60 g	51,49 g	9,99 g	0,00 g	
	Ebéd	Sertésraguleves(1,3), Spenótos-tejszínes-sonkás tészta(1,2), Alma			Rántott leves(1,3), Stefánia vagdalt(1,3), Kelkáposztafőzelék(1,2), Banán			Gyümölcsleves(1,2), Kakukkfűves-joghurtos csirke(2), Burgonyapüré(2), Mandarín			Húsleves(1,3), Főtt karaj, Vadasmártás(1,6), Tésztaköret(1), Kivi			Sárgaborsó gulyás(1,3), Kakaós kalács(1,2,3), Alma		
		Energia: 614,51 Kcal / 2 568,65 KJ			Energia: 640,11 Kcal / 2 675,66 KJ			Energia: 647,98 Kcal / 2 708,56 KJ			Energia: 637,96 Kcal / 2 666,67 KJ			Energia: 554,83 Kcal / 2 319,19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25,97 g	31,79 g	7,76 g	24,99 g	29,62 g	7,08 g	35,63 g	16,58 g	4,85 g	32,51 g	13,94 g	3,79 g	29,36 g	23,22 g	5,44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	55,07 g	0,00 g	1,69 g	67,08 g	0,00 g	0,00 g	85,88 g	9,99 g	0,03 g	93,13 g	14,99 g	2,00 g	59,96 g	9,59 g	0,00 g	
	Uzsonna	Zöldfűszeres szendvicsszénhidrát(2), Zsemle(1)			Házi májkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Tojáskrém(2,3), Zsemle(1)			Vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika			Olasz felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka		
		Energia: 223,40 Kcal / 933,81 KJ			Energia: 174,21 Kcal / 728,20 KJ			Energia: 146,88 Kcal / 613,96 KJ			Energia: 147,10 Kcal / 614,88 KJ			Energia: 261,56 Kcal / 1 093,32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
4,19 g		12,31 g	5,81 g	7,51 g	4,55 g	1,72 g	5,66 g	3,56 g	1,21 g	5,30 g	2,56 g	0,77 g	8,01 g	14,08 g	4,19 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23,69 g	0,00 g	0,60 g	25,60 g	0,00 g	0,00 g	22,89 g	0,00 g	0,60 g	25,56 g	0,00 g	0,00 g	25,39 g	0,00 g	0,00 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

