

Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00161) Szója-tejmentes ovi*	Tízórai	Vaníliástej(rizstej), Csemegekaraj, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Rizstej, Gabonapehely(1)			Tejeskávé(rizstej), Felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)		
		Energia: 298,59 Kcal / 1 248,11 KJ			Energia: 201,28 Kcal / 841,35 KJ			Energia: 276,85 Kcal / 1 157,23 KJ			Energia: 106,00 Kcal / 443,08 KJ			Energia: 283,30 Kcal / 1 184,19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13,42 g	10,71 g	3,58 g	5,34 g	1,42 g	0,01 g	8,56 g	8,48 g	2,08 g	4,58 g	0,83 g	0,25 g	12,91 g	10,89 g	3,39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	36,52 g	6,49 g	0,07 g	41,45 g	14,99 g	0,00 g	41,13 g	14,99 g	0,04 g	19,90 g	0,00 g	0,00 g	33,07 g	5,00 g	0,00 g	
	Ebéd	Dörgicsei csirkeleves(1,3), Szilvás gombóc(1), Alma			Daragaluskaleves(1,3), Sertés pörkölt, Tökfőzelék(1), Müzli szelet(1)			Paradicsomleves(1,3), Dubarry szelet(1), Petezselymes burgonya, Kivi			Lebbencsleves(1,3), Zöldséges rizseshús, Cékla savanyúság			Frankfurti leves(1,3), Fahéjas csiga(1,3), Alma		
		Energia: 699,62 Kcal / 2 924,41 KJ			Energia: 628,79 Kcal / 2 628,34 KJ			Energia: 708,15 Kcal / 2 960,07 KJ			Energia: 584,15 Kcal / 2 441,75 KJ			Energia: 654,55 Kcal / 2 736,02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29,23 g	15,40 g	1,72 g	26,83 g	31,84 g	5,00 g	30,64 g	24,62 g	3,89 g	28,99 g	23,10 g	5,35 g	20,13 g	25,05 g	7,57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	107,02 g	13,99 g	0,00 g	57,58 g	4,20 g	1,10 g	87,75 g	7,49 g	0,00 g	63,94 g	0,00 g	0,00 g	86,26 g	20,98 g	0,00 g	
	Uzsonna	Szezám margarinkrém(10), Zsemle(1), Uborka			Házi májkrém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Margarin, Zsemle(1), Pritamin paprika			Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Retek			Pizzasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka		
		Energia: 199,58 Kcal / 834,24 KJ			Energia: 208,67 Kcal / 872,24 KJ			Energia: 176,74 Kcal / 738,77 KJ			Energia: 203,71 Kcal / 851,51 KJ			Energia: 223,50 Kcal / 934,23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
5,08 g		9,39 g	2,06 g	7,51 g	8,35 g	2,07 g	4,02 g	7,34 g	1,90 g	5,31 g	8,61 g	1,90 g	8,27 g	9,72 g	1,90 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23,45 g	0,00 g	0,60 g	25,62 g	0,00 g	0,00 g	23,44 g	0,00 g	0,60 g	26,03 g	0,00 g	0,00 g	25,33 g	0,00 g	0,04 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

