

Heti étlap 2025.02.10. - 2025.02.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00161) Szója-tejmentes ovi*	Tízórai	Vaníliástej(rizstej), Minidzsem, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka			Gyümölcsstea, Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Tejbedara(rizstej)(1)			Tejeskávé(rizstej), Miniméz, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)		
		Energia: 334,78 Kcal / 1 399,38 KJ			Energia: 265,14 Kcal / 1 108,29 KJ			Energia: 259,00 Kcal / 1 082,62 KJ			Energia: 220,36 Kcal / 921,10 KJ			Energia: 323,44 Kcal / 1 351,98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11,78 g	10,90 g	3,90 g	5,56 g	8,42 g	1,90 g	5,40 g	8,28 g	2,04 g	6,32 g	2,56 g	1,60 g	11,73 g	10,97 g	3,90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	46,57 g	14,37 g	0,00 g	41,37 g	14,99 g	0,00 g	40,29 g	14,99 g	0,00 g	42,38 g	28,98 g	0,00 g	43,89 g	13,10 g	0,00 g	
	Ebéd	Hortobágyi betyárleves(1,3), Mákos nudli(1), Alma			Pulykaraguleves(1,3), Főtt tojás(3), Parajfőzelék(1), Zabrudí			Rostos gyümölcslé, Rántott karaj(1), Sütőben sült burgonya, Párolt kukorica			Magyaros gombaleves(1,3), Pásztortarhonya(1,3), Mandarin			Gulyásleves(1,3), Zabbpelyhes meggyes sütemény(1,3), Alma		
		Energia: 503,95 Kcal / 2 106,51 KJ			Energia: 461,98 Kcal / 1 931,08 KJ			Energia: 602,60 Kcal / 2 518,87 KJ			Energia: 599,15 Kcal / 2 504,45 KJ			Energia: 587,06 Kcal / 2 453,91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25,19 g	11,68 g	2,41 g	29,77 g	25,46 g	5,48 g	26,45 g	10,97 g	1,79 g	18,98 g	24,81 g	5,87 g	16,16 g	17,55 g	4,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	72,13 g	5,59 g	0,00 g	27,84 g	0,00 g	0,00 g	65,58 g	0,00 g	1,00 g	73,29 g	0,00 g	0,84 g	88,24 g	17,58 g	0,00 g	
	Uzsonna	Tonhalkrém, Teljeskiőrlésű zsemle(1), Paradicsom			Sonkakrém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Margarin, Zsemle(1), Zöldpaprika			Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Retek			Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka		
		Energia: 241,14 Kcal / 1 007,97 KJ			Energia: 215,75 Kcal / 901,84 KJ			Energia: 127,67 Kcal / 533,66 KJ			Energia: 200,86 Kcal / 839,59 KJ			Energia: 243,61 Kcal / 1 018,29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
7,90 g		10,08 g	2,61 g	8,46 g	8,97 g	2,27 g	4,01 g	1,94 g	0,77 g	5,31 g	8,38 g	1,90 g	8,39 g	11,90 g	3,36 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
29,40 g	0,00 g	0,00 g	25,05 g	0,00 g	0,00 g	23,41 g	0,00 g	0,60 g	25,83 g	0,00 g	0,00 g	25,45 g	0,00 g	0,04 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

