

Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00161) Szója-tejmentes ovi*	Tízórai	Kakaó(rizstej), Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka			Gyümölcsstea, Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Alpro puding, Zsemle(1)			Karamell(rizstej), Felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)		
		Energia: 312,62 Kcal / 1 306,75 KJ			Energia: 262,79 Kcal / 1 098,46 KJ			Energia: 290,45 Kcal / 1 214,08 KJ			Energia: 289,27 Kcal / 1 209,15 KJ			Energia: 341,24 Kcal / 1 426,38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15,35 g	11,79 g	4,27 g	5,36 g	8,40 g	1,90 g	9,88 g	9,38 g	2,40 g	7,60 g	3,18 g	1,00 g	16,19 g	12,32 g	4,39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	35,58 g	4,00 g	0,04 g	41,03 g	14,99 g	0,00 g	41,17 g	14,99 g	0,70 g	56,44 g	29,74 g	0,60 g	40,66 g	9,99 g	0,00 g	
	Ebéd	Sertésraguleves(1,3), Spenótossonkás tészta(1), Alma			Rántott leves(1,3), Stefánia vagdalt(1,3), Kelkáposztafőzelék(1), Banán			Gyümölcsleves(1), Kakukkfűves csirke, Burgonyapüré, Mandarin			Húsleves(1,3), Főtt karaj, Vadasmártás(1,6), Tésztaköret(1), Kivi			Sárgaborsó gulyás(1,3), Kakaós kalács(1,3)		
		Energia: 542,11 Kcal / 2 266,02 KJ			Energia: 667,06 Kcal / 2 788,31 KJ			Energia: 660,23 Kcal / 2 759,76 KJ			Energia: 624,12 Kcal / 2 608,82 KJ			Energia: 662,41 Kcal / 2 768,87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		23,56 g	27,45 g	5,99 g	25,08 g	32,41 g	7,39 g	33,90 g	13,62 g	3,56 g	32,28 g	12,63 g	3,05 g	33,53 g	28,95 g	7,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	49,17 g	0,00 g	1,59 g	67,42 g	0,00 g	0,00 g	97,22 g	24,98 g	0,00 g	92,85 g	14,99 g	2,00 g	70,84 g	15,98 g	0,00 g	
	Uzsonna	Zöldfűszeres margarinkrém, Zsemle(1)			Házi májkrém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Tojáskrém(3), Zsemle(1)			Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika			Olasz felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka		
		Energia: 212,18 Kcal / 886,91 KJ			Energia: 208,67 Kcal / 872,24 KJ			Energia: 164,18 Kcal / 686,27 KJ			Energia: 196,17 Kcal / 819,99 KJ			Energia: 261,56 Kcal / 1 093,32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
4,34 g		10,83 g	2,87 g	7,51 g	8,35 g	2,07 g	5,66 g	5,46 g	1,38 g	5,31 g	7,96 g	1,90 g	8,01 g	14,08 g	4,19 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
24,08 g	0,00 g	0,60 g	25,62 g	0,00 g	0,00 g	22,90 g	0,00 g	0,60 g	25,59 g	0,00 g	0,00 g	25,39 g	0,00 g	0,00 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

