

Heti étlap 2025.01.27. - 2025.01.31.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>(00161) Szója-tejmentes ovi*</b>	<b>Tízórai</b>	Vaníliástej(rizstej), Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Virsli, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Méz, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Tejeskávé(rizstej), Felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)		
		Energia: 325,49 Kcal / 1 360,55 KJ			Energia: 260,44 Kcal / 1 088,64 KJ			Energia: 259,00 Kcal / 1 082,62 KJ			Energia: 287,46 Kcal / 1 201,58 KJ			Energia: 283,30 Kcal / 1 184,19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13,14 g	14,13 g	4,86 g	5,16 g	8,38 g	1,90 g	5,40 g	8,28 g	2,04 g	5,20 g	7,92 g	1,90 g	12,91 g	10,89 g	3,39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	35,80 g	6,49 g	0,04 g	40,69 g	14,99 g	0,00 g	40,29 g	14,99 g	0,00 g	48,39 g	23,09 g	0,00 g	33,07 g	5,00 g	0,00 g	
	<b>Ebéd</b>	Bugaci húsgombócleves(1,3), Sonkás-kukoricás pizza(1,3), Alma			Daragaluskaleves(1,3), Sült tarja, Zöldborsófőzelék(1), Túró Rudi(2)			Zellerkrémleves(1,5), Óvári csirkemell, Párolt bulgur(1), Káposzta saláta			Zöldségleves(1,3), Paprikás csirke(1), Nokedli(1,3), Kivi			Babgulyás(1,3), Kakaós sütemény(1,3), Alma		
		Energia: 640,47 Kcal / 2 677,16 KJ			Energia: 799,91 Kcal / 3 343,62 KJ			Energia: 596,17 Kcal / 2 491,99 KJ			Energia: 776,35 Kcal / 3 245,14 KJ			Energia: 656,03 Kcal / 2 742,21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29,41 g	26,62 g	6,04 g	29,24 g	50,74 g	13,27 g	34,59 g	22,30 g	3,13 g	32,45 g	16,05 g	2,09 g	33,93 g	28,27 g	7,05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	73,84 g	10,49 g	1,64 g	54,45 g	0,00 g	0,55 g	66,52 g	2,50 g	0,03 g	123,06 g	0,00 g	0,00 g	70,17 g	15,99 g	0,00 g	
	<b>Uzsonna</b>	Lenmagos vajkrém, Zsemle(1), Zöldpaprika			Csirkemell felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka			Sárgarépás margarinkrém, Zsemle(1)			Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom			Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika		
		Energia: 201,11 Kcal / 840,64 KJ			Energia: 220,48 Kcal / 921,61 KJ			Energia: 245,43 Kcal / 1 025,90 KJ			Energia: 202,33 Kcal / 845,74 KJ			Energia: 227,50 Kcal / 950,95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
6,58 g		8,55 g	1,32 g	9,71 g	8,20 g	2,01 g	4,20 g	14,33 g	3,81 g	5,27 g	8,40 g	1,91 g	9,83 g	9,38 g	2,39 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
24,23 g	0,00 g	0,60 g	26,73 g	0,00 g	0,04 g	24,58 g	0,00 g	0,60 g	26,19 g	0,00 g	0,00 g	25,67 g	0,00 g	0,70 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7)ogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

