

Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>(00161) Szója-tejmentes ovi*</b>	<b>Tízórai</b>	Kakaó(rizstej), Minidzsem, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka			Gyümölcsstea, Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Alpro puding, Zsemle(1)			Karamell(rizstej), Miniméz, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)		
		Energia: 348,97 Kcal / 1 458,69 KJ			Energia: 262,79 Kcal / 1 098,46 KJ			Energia: 286,07 Kcal / 1 195,77 KJ			Energia: 289,27 Kcal / 1 209,15 KJ			Energia: 355,97 Kcal / 1 487,95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10,52 g	10,48 g	3,59 g	5,36 g	8,40 g	1,90 g	9,68 g	9,34 g	2,39 g	7,60 g	3,18 g	1,00 g	10,10 g	10,15 g	3,40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	52,32 g	19,75 g	0,00 g	41,03 g	14,99 g	0,00 g	40,37 g	14,99 g	0,70 g	56,44 g	29,74 g	0,60 g	55,38 g	26,19 g	0,00 g	
	<b>Ebéd</b>	Májgombóclevés(1,3), Káposztás kocka(1), Narancs			Zöldbableves(1,3), Köleses vagdalt(3), Burgonyafőzelék(1), Narancs			Rostos gyümölcslé, Rántott hal(1,3), Párolt rizs , Vegyes zöldségköret			Karfiollevés(1,3), Gombás sertésszelet(1), Tésztaköret(1), Banán			Tárkonyos pulykaraguleves(1,3), Pogácsa(1,3), Alma		
		Energia: 522,85 Kcal / 2 185,51 KJ			Energia: 567,49 Kcal / 2 372,11 KJ			Energia: 713,83 Kcal / 2 983,81 KJ			Energia: 628,42 Kcal / 2 626,80 KJ			Energia: 616,31 Kcal / 2 576,18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21,70 g	9,35 g	1,61 g	25,05 g	17,13 g	3,32 g	19,85 g	30,21 g	3,41 g	29,92 g	17,34 g	3,92 g	26,01 g	21,54 g	4,18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	85,85 g	15,98 g	0,00 g	75,70 g	0,00 g	0,00 g	88,82 g	0,00 g	0,34 g	86,80 g	0,00 g	1,75 g	78,96 g	5,99 g	0,00 g	
	<b>Uzsonna</b>	Retekkrém, Zsemle(1)			Tökmagos margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Violife növényi sajt, Margarin, Zsemle(1), Paradicsom			Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika			Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka		
		Energia: 207,51 Kcal / 867,39 KJ			Energia: 316,83 Kcal / 1 324,35 KJ			Energia: 182,90 Kcal / 764,52 KJ			Energia: 200,43 Kcal / 837,80 KJ			Energia: 216,71 Kcal / 905,85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
4,03 g		10,80 g	2,85 g	7,85 g	20,12 g	4,21 g	3,98 g	7,78 g	1,91 g	5,55 g	8,32 g	2,04 g	8,67 g	8,48 g	2,08 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23,30 g	0,00 g	0,60 g	25,71 g	0,00 g	0,00 g	24,04 g	0,00 g	0,60 g	25,59 g	0,00 g	0,00 g	26,17 g	0,00 g	0,04 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

