

Heti étlap 2025.02.10. - 2025.02.14.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | | | | | | | | | | |
|---|-------------|---|--|---|--|--|----------|------------|----------|----------|------------|----------|----------|------------|---------|----------|
| (00001) Felnőtt (külsős) | Ebéd | Hortobágyi betyárleves(1,3), Mákos nudli(1), Alma | Pulykaraguleves(1,3), Főtt tojás(3), Parajfőzelék(1,2), Tejszelet(1,2) | Rostos gyümölcsle, Rántott karaj(1,3), Sütőben sült burgonya, Majonézes kukorica(2,3,6) | Magyaros gombaleves(1,3), Pásztortarhonya(1,3), Mandarin | Gulyásleves(1,3), Zabpelyhes meggyes sütemény(1,3), Alma | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 989,67 Kcal / 4 136,82 KJ | Energia: 765,30 Kcal / 3 198,95 KJ | Energia: 1 448,76 Kcal / 6 055,82 KJ | Energia: 918,23 Kcal / 3 838,20 KJ | Energia: 908,83 Kcal / 3 798,91 KJ | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 45,67 g | 21,02 g | 4,32 g | 44,17 g | 43,66 g | 12,62 g | 63,67 g | 56,25 g | 11,17 g | 32,10 g | 39,86 g | 10,00 g | 30,91 g | 30,17 g | 7,00 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 150,08 g | 29,97 g | 0,00 g | 47,94 g | 7,67 g | 0,00 g | 108,43 g | 0,00 g | 3,00 g | 105,80 g | 0,00 g | 1,40 g | 124,25 g | 21,98 g | 0,00 g | | |

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

