

Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>(00001) Felnőtt (külsős)</b>	<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves(1,3), Spenótos-tejszínes- sonkás tészta(1,2), Alma	Rántott leves(1,3), Stefánia vagdalt(1,3), Kelkáposztafőzelék(1,2), Banán	Gyümölcsleves(1,2), Kakukkfűves-joghurtos csirke(2), Burgonyapüré(2), Mandarin	Húsleves(1,3), Főtt karaj, Vadas mártás(1,6), Tésztaköret(1), Kivi	Sárgaborsó gulyás(1,3), Kakaós-diós kalács(1,2,3), Alma										
		Energia: 1 113,05 Kcal / 4 652,55 KJ	Energia: 946,78 Kcal / 3 957,54 KJ	Energia: 964,33 Kcal / 4 030,90 KJ	Energia: 876,90 Kcal / 3 665,44 KJ	Energia: 1 337,42 Kcal / 5 590,42 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		47,94 g	52,35 g	13,12 g	34,96 g	46,15 g	10,24 g	50,79 g	28,06 g	8,30 g	46,46 g	20,72 g	5,76 g	68,00 g	57,90 g	14,71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
110,54 g	0,00 g	0,76 g	95,89 g	0,00 g	0,00 g	122,59 g	19,98 g	0,04 g	123,30 g	19,98 g	3,00 g	143,48 g	31,97 g	0,00 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

