

Heti étlap 2025.01.27. - 2025.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00001) Felnőtt (külsős)	Ebéd	Bugaci húsgombóclevés(1,2,3), Sonkás-kukoricás pizza(1,2,3), Alma	Daragaluskaleves(1,3), Sült tarja, Zöldborsófőzelék(1), Túró Rudi(2)	Zellerkrémleves(1,2,5), Óvári csirkemell(2), Párolt bulgur(1), Káposzta saláta	Zöldségleves(1,3), Paprikás csirke(1,2), Nokedli(1,3), Kivi	Babgulyás(1,3), Boci süti(1,2,3), Alma										
		Energia: 1 139,86 Kcal / 4 764,61 KJ	Energia: 1 151,59 Kcal / 4 813,65 KJ	Energia: 944,31 Kcal / 3 947,22 KJ	Energia: 889,65 Kcal / 3 718,74 KJ	Energia: 1 283,36 Kcal / 5 364,44 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		53,03 g	50,43 g	13,51 g	42,54 g	73,13 g	19,93 g	55,38 g	31,01 g	6,21 g	45,09 g	31,88 g	5,51 g	64,35 g	57,45 g	14,60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
122,28 g	14,99 g	2,11 g	78,05 g	0,00 g	1,37 g	114,81 g	5,00 g	0,08 g	102,27 g	0,00 g	0,00 g	134,77 g	31,97 g	0,00 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

