

Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00001) Felnőtt (külsős)	Ebéd	Márgombóclevés(1,3), Káposztás kocka(1), Alma	Zöldbableves(1,2,3), Köleses vagdalt(3), Burgonya főzelék(1,2), Narancs	Rostos gyümölcsle, Rántott hal(1,3), Párolt rizs , Francia saláta(2,6)	Karfiollevés(1,3), Gombás sertésszelet(1,2), Tésztaköret(1), Banán	Tárkonyos pulykaraguleves(1,2,3), Sajtos pogácsa(1,2,3), Alma										
		Energia: 798,34 Kcal / 3 337,06 KJ	Energia: 1 010,41 Kcal / 4 223,51 KJ	Energia: 1 160,53 Kcal / 4 851,02 KJ	Energia: 903,63 Kcal / 3 777,17 KJ	Energia: 802,34 Kcal / 3 353,78 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		37,41 g	16,05 g	2,85 g	35,94 g	46,75 g	13,30 g	36,26 g	54,29 g	8,93 g	48,73 g	26,64 g	7,02 g	37,80 g	29,84 g	7,61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		124,03 g	19,98 g	0,00 g	107,96 g	0,00 g	0,00 g	128,77 g	5,00 g	0,00 g	115,46 g	0,00 g	3,00 g	94,70 g	5,99 g	0,04 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

