

Heti étlap 2025.01.27. - 2025.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00480) Bölcsi (2-3 éves)	Reggeli	Vaníliaástej(2), Zala felvágott, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Virsli, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Méz, Vaj(2), Félbarna kenyér(1)	Tejeskávé(2), Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika										
		Energia: 328,26 Kcal / 1 372,13 KJ	Energia: 232,63 Kcal / 972,39 KJ	Energia: 231,98 Kcal / 969,68 KJ	Energia: 236,88 Kcal / 990,16 KJ	Energia: 308,75 Kcal / 1 290,58 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11,44 g	14,28 g	4,88 g	5,95 g	8,00 g	2,14 g	5,82 g	7,99 g	2,04 g	5,64 g	1,43 g	0,39 g	13,25 g	12,25 g	3,91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		38,10 g	6,49 g	0,04 g	33,88 g	7,49 g	0,04 g	33,86 g	7,49 g	0,00 g	50,03 g	23,69 g	0,00 g	36,17 g	5,00 g	0,70 g
	Tízórai	Alma	Banán	Mandarin	Kivi	Alma										
		Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ	Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 46,89 Kcal / 196,00 KJ	Energia: 60,90 Kcal / 254,56 KJ	Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,32 g	0,32 g	0,00 g	1,95 g	0,15 g	0,00 g	0,70 g	0,30 g	0,00 g	1,00 g	0,60 g	0,00 g	0,32 g	0,32 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		5,60 g	0,00 g	0,00 g	36,30 g	0,00 g	0,00 g	9,80 g	0,00 g	0,00 g	11,30 g	0,00 g	0,00 g	5,60 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Francia rakott burgonya(1,2,3)	Karfiolos raguleves(1,3), Lekváros bukta(1,2,3)	Párolt sertéscomb , Paradicsomos káposzta(1)	Tejszínes-kukoricás cs.mell(1,2), Tésztaköret(1)	Párolt pulykamell, Zöldborsófőzelék(1)										
		Energia: 390,23 Kcal / 1 631,16 KJ	Energia: 310,15 Kcal / 1 296,43 KJ	Energia: 252,64 Kcal / 1 056,04 KJ	Energia: 313,55 Kcal / 1 310,64 KJ	Energia: 263,29 Kcal / 1 100,55 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15,52 g	18,92 g	6,02 g	19,05 g	10,20 g	2,36 g	14,22 g	8,24 g	1,91 g	17,47 g	12,46 g	3,38 g	20,20 g	11,73 g	2,54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		38,47 g	0,00 g	0,00 g	38,99 g	3,20 g	0,00 g	29,69 g	14,99 g	0,00 g	32,54 g	0,00 g	0,00 g	18,69 g	0,00 g	0,00 g



Heti étlap 2025.01.27. - 2025.01.31.

Uzsonna															
	Gyümölcsstea, Lenmagos vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Magyaros vajkrém(2), Félbarna kenyér(1), Uborka			Gyümölcsstea, Sárgarépas vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Sajtkrém(2), Félbarna kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Pizzás csiga(1,2,3)		
	Energia: 239,19 Kcal / 999,81 KJ			Energia: 181,00 Kcal / 756,58 KJ			Energia: 245,34 Kcal / 1 025,52 KJ			Energia: 198,43 Kcal / 829,44 KJ			Energia: 292,04 Kcal / 1 220,73 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7,26 g	8,25 g	2,51 g	5,77 g	2,25 g	0,77 g	6,15 g	9,08 g	3,88 g	6,90 g	1,08 g	0,17 g	4,46 g	12,43 g	0,00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
33,66 g	7,49 g	0,00 g	34,17 g	7,49 g	0,00 g	34,37 g	7,49 g	0,00 g	40,01 g	7,49 g	0,00 g	38,57 g	7,49 g	0,00 g	

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

