

Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00159) Bölcsi (2-3 éves) tejmentes	Reggeli	Vaníliástej(rizstej), Csemegekaraj, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom	Gyümölcsstea, Pulykasonka, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Rizstej, Gabonapehely(1)	Tejeskávé(rizstej), Pizzasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka										
		Energia: 279,82 Kcal / 1 169,65 KJ	Energia: 237,80 Kcal / 994,00 KJ	Energia: 277,46 Kcal / 1 159,78 KJ	Energia: 106,00 Kcal / 443,08 KJ	Energia: 283,22 Kcal / 1 183,86 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11,62 g	9,56 g	3,08 g	5,78 g	8,13 g	1,91 g	8,41 g	8,08 g	2,08 g	4,58 g	0,83 g	0,25 g	11,59 g	11,29 g	2,90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		36,32 g	6,49 g	0,07 g	35,06 g	7,49 g	0,00 g	42,33 g	14,99 g	0,04 g	19,90 g	0,00 g	0,00 g	33,33 g	5,00 g	0,04 g
	Tízórai	Alma	Banán	Kivi	Mandarin	Alma										
		Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ	Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 60,90 Kcal / 254,56 KJ	Energia: 70,33 Kcal / 293,98 KJ	Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,32 g	0,32 g	0,00 g	1,95 g	0,15 g	0,00 g	1,00 g	0,60 g	0,00 g	1,05 g	0,45 g	0,00 g	0,32 g	0,32 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		5,60 g	0,00 g	0,00 g	36,30 g	0,00 g	0,00 g	11,30 g	0,00 g	0,00 g	14,70 g	0,00 g	0,00 g	5,60 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Bolognai spagetti(1,3)	Sertésraguleves(1,3), Pizzás csiga(1,3)	Párolt sertéslapocka, Sütőtökfőzelék(1)	Sült csirkemell, Csőbensült karfiol(1,3)	Párolt pulykafelsőcomb, Karalábefőzelék(1)										
		Energia: 296,39 Kcal / 1 238,91 KJ	Energia: 312,05 Kcal / 1 304,37 KJ	Energia: 260,90 Kcal / 1 090,56 KJ	Energia: 347,38 Kcal / 1 452,05 KJ	Energia: 224,16 Kcal / 936,99 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14,25 g	14,11 g	4,08 g	14,18 g	8,26 g	1,77 g	9,44 g	18,50 g	5,09 g	24,58 g	12,23 g	2,63 g	14,52 g	11,17 g	2,29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28,84 g	0,00 g	0,00 g	45,84 g	3,84 g	0,00 g	13,86 g	9,99 g	0,00 g	34,32 g	0,00 g	0,00 g	16,07 g	0,00 g	0,00 g

Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.															
Uzsonna	Gyümölcsstea, Szezámós margarinkrém(10), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka			Gyümölcsstea, Házi májkrém , Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika			Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Félbarna kenyér(1), Retek			Gyümölcsstea, Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér(1)		
	Energia: 369,46 Kcal / 1 544,34 Kj			Energia: 246,35 Kcal / 1 029,74 Kj			Energia: 231,03 Kcal / 965,71 Kj			Energia: 266,81 Kcal / 1 115,27 Kj			Energia: 286,68 Kcal / 1 198,32 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7,59 g	19,12 g	4,13 g	7,44 g	5,17 g	1,31 g	5,97 g	8,09 g	1,90 g	5,25 g	8,23 g	1,90 g	9,53 g	8,94 g	2,39 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	41,21 g	14,99 g	0,00 g	42,11 g	14,99 g	0,00 g	33,26 g	7,49 g	0,00 g	42,53 g	14,99 g	0,00 g	41,57 g	14,99 g	0,70 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

