

Heti étlap 2025.01.27. - 2025.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00159) Bölcsi (2-3 éves) tejmentes	Reggeli	Vaníliastej(rizstej), Zala felvágott, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Virsli, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Méz, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Tejeskávé(rizstej), Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika										
		Energia: 306,72 Kcal / 1 282,09 KJ	Energia: 233,42 Kcal / 975,70 KJ	Energia: 259,61 Kcal / 1 085,17 KJ	Energia: 320,78 Kcal / 1 340,86 KJ	Energia: 281,06 Kcal / 1 174,83 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11,34 g	12,98 g	4,36 g	5,58 g	8,09 g	1,90 g	5,25 g	7,88 g	2,04 g	5,09 g	7,52 g	1,90 g	14,64 g	11,54 g	3,63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		35,60 g	6,49 g	0,04 g	34,26 g	7,49 g	0,00 g	41,49 g	14,99 g	0,00 g	57,69 g	31,19 g	0,00 g	29,32 g	5,00 g	1,05 g
	Tízórai	Alma	Banán	Mandarin	Kivi	Alma										
		Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ	Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 46,89 Kcal / 196,00 KJ	Energia: 60,90 Kcal / 254,56 KJ	Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,32 g	0,32 g	0,00 g	1,95 g	0,15 g	0,00 g	0,70 g	0,30 g	0,00 g	1,00 g	0,60 g	0,00 g	0,40 g	0,40 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		5,60 g	0,00 g	0,00 g	36,30 g	0,00 g	0,00 g	9,80 g	0,00 g	0,00 g	11,30 g	0,00 g	0,00 g	7,00 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Francia rakott burgonya(1,3)	Karfiolos raguleves(1,3), Lekváros bukta(1,3)	Párolt sertéscomb , Paracicsomos káposzta(1)	Kukoricás cs.mell(rizstejjel)(1), Tésztaköret(1)	Párolt pulykamell, Zöldborsófőzelék(1)										
		Energia: 377,23 Kcal / 1 576,82 KJ	Energia: 299,67 Kcal / 1 252,62 KJ	Energia: 252,64 Kcal / 1 056,04 KJ	Energia: 306,55 Kcal / 1 281,38 KJ	Energia: 263,62 Kcal / 1 101,93 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15,46 g	18,14 g	5,71 g	18,65 g	9,51 g	2,08 g	14,22 g	8,24 g	1,91 g	17,40 g	11,79 g	2,11 g	20,22 g	11,73 g	2,54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		36,96 g	0,00 g	0,00 g	38,35 g	3,20 g	0,00 g	29,69 g	14,99 g	0,00 g	32,36 g	0,00 g	0,00 g	18,76 g	0,00 g	0,00 g



Heti étlap 2025.01.27. - 2025.01.31.

Heti étlap 2025.01.27. - 2025.01.31.																	
Uzsonna			Gyümölcsstea, Lenmagos vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Csirkemell felvágott, Margarin, Félbarna kenyér(1), Uborka			Gyümölcsstea, Sárgarépás margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Kakaós piskóta(1,3)		
			Energia: 283,03 Kcal / 1 183,07 KJ			Energia: 255,95 Kcal / 1 069,87 KJ			Energia: 327,35 Kcal / 1 368,32 KJ			Energia: 265,43 Kcal / 1 109,50 KJ			Energia: 360,07 Kcal / 1 505,09 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
7,96 g	9,19 g	1,32 g	10,22 g	7,93 g	2,01 g	5,58 g	14,97 g	3,81 g	5,21 g	8,02 g	1,91 g	14,84 g	15,29 g	4,03 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
41,68 g	14,99 g	0,00 g	35,60 g	7,49 g	0,04 g	42,03 g	14,99 g	0,00 g	42,69 g	14,99 g	0,00 g	44,09 g	20,28 g	0,00 g			

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

