

Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>(00159) Bölcsi (2-3 éves) tejmentes</b>	<b>Reggeli</b>	Kakaó(rizstej), Minidzsem, Margarin, Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Félbarna kenyér(1), Uborka			Gyümölcsstea, Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Alpro puding, Félbarna kenyér(1)			Karamell(rizstej), Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka		
		Energia: 349,57 Kcal / 1 461,20 KJ			Energia: 263,39 Kcal / 1 100,97 KJ			Energia: 263,41 Kcal / 1 101,05 KJ			Energia: 309,30 Kcal / 1 292,87 KJ			Energia: 314,99 Kcal / 1 316,66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10,37 g	10,08 g	3,59 g	5,21 g	8,00 g	1,90 g	10,30 g	9,09 g	2,38 g	8,74 g	3,40 g	1,00 g	13,62 g	10,73 g	3,58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		53,52 g	19,75 g	0,00 g	42,23 g	14,99 g	0,00 g	34,74 g	7,49 g	0,70 g	59,79 g	29,74 g	0,00 g	40,36 g	9,99 g	0,04 g
	<b>Tízórai</b>	Alma			Narancs			Mandarin			Banán			Alma		
		Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ			Energia: 62,12 Kcal / 259,66 KJ			Energia: 70,32 Kcal / 293,94 KJ			Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ			Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,32 g	0,32 g	0,00 g	0,90 g	0,30 g	0,00 g	1,05 g	0,45 g	0,00 g	1,95 g	0,15 g	0,00 g	0,32 g	0,32 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		5,60 g	0,00 g	0,00 g	12,75 g	0,00 g	0,00 g	14,70 g	0,00 g	0,00 g	36,30 g	0,00 g	0,00 g	5,60 g	0,00 g	0,00 g
	<b>Ebéd</b>	Párolt sertéscomb, Zöldbabfőzelék(1)			Gulyásleves(1,3), Reszelt almás sütemény(1,3)			Paradicsomos húsgombóc(1,3), Főtt burgonya			Bácskai rizseshús			Párolt csirkecomb, Zöldségfőzelék(1)		
		Energia: 264,88 Kcal / 1 107,20 KJ			Energia: 311,01 Kcal / 1 300,02 KJ			Energia: 402,39 Kcal / 1 681,99 KJ			Energia: 234,45 Kcal / 980,00 KJ			Energia: 143,06 Kcal / 597,99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16,20 g	13,96 g	2,51 g	11,50 g	9,86 g	2,10 g	13,49 g	13,47 g	3,90 g	10,44 g	6,51 g	1,37 g	10,32 g	6,88 g	1,07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		18,00 g	0,00 g	0,00 g	43,22 g	9,99 g	0,00 g	55,65 g	9,99 g	0,00 g	33,22 g	0,00 g	0,00 g	9,80 g	0,00 g	0,00 g

## Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

<b>Uzsonna</b>															
	Gyümölcsstea, Retekkrém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Tökmagos marg.krém, Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér(1), Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Miniméz, Margarin, Félbarna kenyér(1)		
	Energia: 289,43 Kcal / 1 209,82 Kj			Energia: 379,92 Kcal / 1 588,07 Kj			Energia: 254,74 Kcal / 1 064,81 Kj			Energia: 263,51 Kcal / 1 101,47 Kj			Energia: 320,77 Kcal / 1 340,82 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	5,41 g	11,44 g	2,85 g	7,79 g	19,74 g	4,21 g	5,16 g	7,92 g	1,90 g	5,48 g	7,94 g	2,03 g	5,09 g	7,52 g	1,90 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40,75 g	14,99 g	0,00 g	42,21 g	14,99 g	0,00 g	40,29 g	14,99 g	0,00 g	42,09 g	14,99 g	0,00 g	57,69 g	31,19 g	0,00 g	

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

