

Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00479) Bölcsi (1-2 éves)	Reggeli	Kakaó(2), Pulykasonka, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Kockasajt(2), Félbarna kenyér(1), Uborka	Gyümölcsstea, Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom	Gyümölcsstea, Gyümölcsjoghurt(2), Kifli(1,2,4)	Karamell(2), Olasz felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka										
		Energia: 356,30 Kcal / 1 489,33 KJ	Energia: 167,74 Kcal / 701,15 KJ	Energia: 263,43 Kcal / 1 101,14 KJ	Energia: 258,89 Kcal / 1 082,16 KJ	Energia: 422,29 Kcal / 1 765,17 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15,40 g	13,99 g	5,31 g	5,83 g	0,75 g	0,06 g	10,30 g	9,09 g	2,40 g	8,29 g	4,06 g	1,95 g	14,81 g	19,68 g	7,23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41,78 g	4,00 g	0,04 g	34,17 g	7,49 g	0,00 g	34,74 g	7,49 g	0,70 g	46,78 g	15,61 g	0,60 g	45,98 g	9,99 g	0,00 g
	Tízórai	Alma	Banán	Mandarin	Kivi	Alma										
		Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ	Energia: 104,97 Kcal / 438,77 KJ	Energia: 46,89 Kcal / 196,00 KJ	Energia: 60,90 Kcal / 254,56 KJ	Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,32 g	0,32 g	0,00 g	1,30 g	0,10 g	0,00 g	0,70 g	0,30 g	0,00 g	1,00 g	0,60 g	0,00 g	0,32 g	0,32 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		5,60 g	0,00 g	0,00 g	24,20 g	0,00 g	0,00 g	9,80 g	0,00 g	0,00 g	11,30 g	0,00 g	0,00 g	5,60 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Főtt tojás(3), Parajfőzelék(1,2), Félbarna kenyér(1)	Párolt sertéslapocka, Zellerfőzelék(1,5)	Sült hal, Burgonyapüré	Párolt sertéslapocka, Brokkolifőzelék(1)	Párolt pulykafelsőcomb, Finomfőzelék(1)										
		Energia: 240,58 Kcal / 1 005,62 KJ	Energia: 326,12 Kcal / 1 363,18 KJ	Energia: 293,43 Kcal / 1 226,54 KJ	Energia: 340,13 Kcal / 1 421,74 KJ	Energia: 246,00 Kcal / 1 028,28 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12,88 g	6,59 g	1,59 g	16,24 g	22,63 g	6,87 g	15,65 g	8,34 g	1,88 g	19,09 g	25,27 g	7,18 g	17,94 g	8,09 g	1,91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		32,15 g	0,00 g	0,00 g	13,06 g	0,00 g	0,00 g	37,71 g	0,00 g	0,00 g	8,70 g	0,00 g	0,00 g	24,88 g	0,00 g	0,00 g



Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.															
Uzsonna	Gyümölcsstea, Zöldfűszeres szendvicskrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Házi májkrém(2), Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Tojáskrém(2,3), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Vajkrém(2), Félbarna kenyér(1), Pritamin paprika			Gyümölcsstea, Túrós táska(1,2,3)		
	Energia: 268,96 Kcal / 1 124,25 KJ			Energia: 189,66 Kcal / 792,78 KJ			Energia: 194,56 Kcal / 813,26 KJ			Energia: 182,57 Kcal / 763,14 KJ			Energia: 292,04 Kcal / 1 220,73 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	5,55 g	8,95 g	3,88 g	7,19 g	2,53 g	0,89 g	7,07 g	3,83 g	1,08 g	5,81 g	2,29 g	0,77 g	4,46 g	12,43 g	0,00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	41,12 g	14,99 g	0,00 g	34,25 g	7,49 g	0,00 g	32,69 g	7,49 g	0,00 g	34,43 g	7,49 g	0,00 g	38,57 g	7,49 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

