

Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00160) Bölcsi (1-2 éves) tejmentes	Reggeli	Vaníliaástej(rizstej), Csemegekaraj, Margarin, Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Pulykasonka, Margarin, Félbarna kenyér(1)			Rizstej, Gabonapehely(1)			Tejeskávé(rizstej), Pizzasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka		
		Energia: 279,82 Kcal / 1 169,65 KJ			Energia: 265,43 Kcal / 1 109,50 KJ			Energia: 249,83 Kcal / 1 044,29 KJ			Energia: 106,00 Kcal / 443,08 KJ			Energia: 283,22 Kcal / 1 183,86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11,62 g	9,56 g	3,08 g	5,21 g	8,02 g	1,91 g	8,98 g	8,19 g	2,08 g	4,58 g	0,83 g	0,25 g	11,59 g	11,29 g	2,90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	36,32 g	6,49 g	0,07 g	42,69 g	14,99 g	0,00 g	34,70 g	7,49 g	0,04 g	19,90 g	0,00 g	0,00 g	33,33 g	5,00 g	0,04 g	
	Tízórai	Alma			Banán			Kivi			Mandarin			Alma		
		Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ			Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ			Energia: 60,90 Kcal / 254,56 KJ			Energia: 70,33 Kcal / 293,98 KJ			Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,32 g	0,32 g	0,00 g	1,95 g	0,15 g	0,00 g	1,00 g	0,60 g	0,00 g	1,05 g	0,45 g	0,00 g	0,32 g	0,32 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	5,60 g	0,00 g	0,00 g	36,30 g	0,00 g	0,00 g	11,30 g	0,00 g	0,00 g	14,70 g	0,00 g	0,00 g	5,60 g	0,00 g	0,00 g	
	Ebéd	Párolt sertéslapocka, Zöldségfőzelék(1)			Párolt sertéscomb, Tökfőzelék(1,2)			Párolt sertéslapocka, Sütőtökfőzelék(1)			Bazsalikomos p.csirkemell, Karfiolfőzelék(1),			Párolt pulykafelsőcomb, Karalábefőzelék(1)		
		Energia: 216,91 Kcal / 906,68 KJ			Energia: 198,69 Kcal / 830,52 KJ			Energia: 260,90 Kcal / 1 090,56 KJ			Energia: 318,68 Kcal / 1 332,08 KJ			Energia: 224,16 Kcal / 936,99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
10,70 g		14,90 g	4,60 g	13,44 g	9,36 g	2,41 g	9,44 g	18,50 g	5,09 g	28,29 g	6,06 g	0,73 g	14,52 g	11,17 g	2,29 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
9,76 g	0,00 g	0,00 g	14,77 g	0,00 g	0,00 g	13,86 g	9,99 g	0,00 g	38,21 g	0,00 g	0,00 g	16,07 g	0,00 g	0,00 g		

Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

Uzsonna	Gyümölcsstea, Szezámos margarinkrém(10), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka			Gyümölcsstea, Házi májkrém , Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika			Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Félbarna kenyér(1), Retek			Gyümölcsstea, Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér(1)		
	Energia: 341,83 Kcal / 1 428,85 KJ			Energia: 218,72 Kcal / 914,25 KJ			Energia: 231,03 Kcal / 965,71 KJ			Energia: 263,96 Kcal / 1 103,35 KJ			Energia: 286,68 Kcal / 1 198,32 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8,16 g	19,23 g	4,13 g	8,01 g	5,28 g	1,31 g	5,97 g	8,09 g	1,90 g	5,25 g	8,00 g	1,90 g	9,53 g	8,94 g	2,39 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33,58 g	7,49 g	0,00 g	34,48 g	7,49 g	0,00 g	33,26 g	7,49 g	0,00 g	42,33 g	14,99 g	0,00 g	41,57 g	14,99 g	0,70 g	

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

