

Heti étlap 2025.02.10. - 2025.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00160) Bölcsi (1-2 éves) tejmentes	Reggeli	Vaníliástej(rizstej), Minidzsem, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Félbarna kenyér(1), Uborka	Gyümölcsstea, Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Tejbedara(rizstej)(1)	Tejeskávé(rizstej), Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka										
		Energia: 335,39 Kcal / 1 401,93 KJ	Energia: 235,77 Kcal / 985,52 KJ	Energia: 231,98 Kcal / 969,68 KJ	Energia: 271,67 Kcal / 1 135,58 KJ	Energia: 342,08 Kcal / 1 429,89 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11,63 g	10,50 g	3,90 g	5,78 g	8,11 g	1,90 g	5,82 g	7,99 g	2,04 g	10,01 g	3,94 g	2,40 g	15,01 g	14,97 g	5,36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		47,77 g	14,37 g	0,00 g	34,60 g	7,49 g	0,00 g	33,86 g	7,49 g	0,00 g	48,29 g	28,48 g	0,00 g	36,25 g	5,00 g	0,04 g
	Tízórai	Alma	Banán	Kivi	Mandarin	Alma										
		Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ	Energia: 104,97 Kcal / 438,77 KJ	Energia: 91,35 Kcal / 381,84 KJ	Energia: 70,33 Kcal / 293,98 KJ	Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,32 g	0,32 g	0,00 g	1,30 g	0,10 g	0,00 g	1,50 g	0,90 g	0,00 g	1,05 g	0,45 g	0,00 g	0,32 g	0,32 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		5,60 g	0,00 g	0,00 g	24,20 g	0,00 g	0,00 g	16,95 g	0,00 g	0,00 g	14,70 g	0,00 g	0,00 g	5,60 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Vagdalt(1,3), Kelbimbófőzelék(1)	Párolt sertéscomb , Parajfőzelék(1), Félbarna kenyér(1)	Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya	Párolt sertéscomb , Zöldségfőzelék(1), Félbarna kenyér(1)	Párolt pulykamell, Zöldbabfőzelék(1)										
		Energia: 326,02 Kcal / 1 362,76 KJ	Energia: 290,99 Kcal / 1 216,34 KJ	Energia: 331,47 Kcal / 1 385,54 KJ	Energia: 248,64 Kcal / 1 039,32 KJ	Energia: 269,19 Kcal / 1 125,21 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17,37 g	17,79 g	4,35 g	20,41 g	9,30 g	2,27 g	18,78 g	10,40 g	1,91 g	16,44 g	6,47 g	1,68 g	15,88 g	14,66 g	2,63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		23,69 g	0,00 g	0,00 g	31,00 g	0,00 g	0,00 g	39,58 g	0,00 g	0,00 g	30,86 g	0,00 g	0,00 g	17,84 g	0,00 g	0,00 g



Heti étlap 2025.02.10. - 2025.02.14.

Uzsonna															
	Gyümölcsstea, Tonhalkrém, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Sonkakrém, Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Félbarna kenyér(1), Retek			Gyümölcsstea, Miniméz, Margarin, Félbarna kenyér(1)		
	Energia: 268,11 Kcal / 1 120,70 KJ			Energia: 219,45 Kcal / 917,30 KJ			Energia: 231,03 Kcal / 965,71 KJ			Energia: 236,33 Kcal / 987,86 KJ			Energia: 260,44 Kcal / 1 088,64 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8,91 g	10,76 g	2,61 g	8,96 g	5,20 g	1,31 g	5,97 g	8,09 g	1,90 g	5,82 g	8,11 g	1,90 g	5,62 g	7,63 g	1,90 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
33,52 g	7,49 g	0,00 g	33,90 g	7,49 g	0,00 g	33,26 g	7,49 g	0,00 g	34,70 g	7,49 g	0,00 g	41,96 g	15,59 g	0,00 g	

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

