

Heti étlap 2025.02.10. - 2025.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00479) Bölcsi (1-2 éves)	Reggeli	Vaníliástej(rizstej), Kuglóf(1,2,3)	Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Félbarna kenyér(1), Uborka	Gyümölcsstea, Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Tejbedara(1,2)	Tejeskávé(2), Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka										
		Energia: 219,74 Kcal / 918,51 KJ	Energia: 235,77 Kcal / 985,52 KJ	Energia: 231,98 Kcal / 969,68 KJ	Energia: 350,87 Kcal / 1 466,64 KJ	Energia: 385,14 Kcal / 1 609,89 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9,91 g	5,86 g	3,37 g	5,78 g	8,11 g	1,90 g	5,82 g	7,99 g	2,04 g	11,07 g	6,96 g	3,57 g	15,21 g	17,57 g	6,40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31,24 g	9,79 g	0,00 g	34,60 g	7,49 g	0,00 g	33,86 g	7,49 g	0,00 g	60,52 g	28,48 g	0,00 g	41,25 g	5,00 g	0,04 g
	Tízórai	Alma	Banán	Kivi	Mandarin	Alma										
		Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ	Energia: 104,97 Kcal / 438,77 KJ	Energia: 91,35 Kcal / 381,84 KJ	Energia: 70,33 Kcal / 293,98 KJ	Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,32 g	0,32 g	0,00 g	1,30 g	0,10 g	0,00 g	1,50 g	0,90 g	0,00 g	1,05 g	0,45 g	0,00 g	0,32 g	0,32 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		5,60 g	0,00 g	0,00 g	24,20 g	0,00 g	0,00 g	16,95 g	0,00 g	0,00 g	14,70 g	0,00 g	0,00 g	5,60 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Vagdalt(1,3), Kelbimbófőzelék(1)	Párolt sertéscomb , Parajfőzelék(1,2), Félbarna kenyér(1)	Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya	Párolt sertéscomb , Zöldségfőzelék(1), Félbarna kenyér(1)	Párolt pulykamell, Zöldbabfőzelék(1,2)										
		Energia: 326,02 Kcal / 1 362,76 KJ	Energia: 304,97 Kcal / 1 274,77 KJ	Energia: 331,47 Kcal / 1 385,54 KJ	Energia: 248,64 Kcal / 1 039,32 KJ	Energia: 203,94 Kcal / 852,47 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17,37 g	17,79 g	4,35 g	20,75 g	10,10 g	2,63 g	18,78 g	10,40 g	1,91 g	16,44 g	6,47 g	1,68 g	13,60 g	11,62 g	2,31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		23,69 g	0,00 g	0,00 g	32,39 g	0,00 g	0,00 g	39,58 g	0,00 g	0,00 g	30,86 g	0,00 g	0,00 g	10,85 g	0,00 g	0,00 g



Heti étlap 2025.02.10. - 2025.02.14.

Heti étlap 2025.02.10. - 2025.02.14.																	
Uzsonna			Gyümölcsstea, Tonhalkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Sonkakerém(2), Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Magyaros vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Sajtkrém(2), Félbarna kenyér(1), Retek			Gyümölcsstea, Túrós táska(1,2,3)		
			Energia: 219,04 Kcal / 915,59 Kj			Energia: 194,91 Kcal / 814,72 Kj			Energia: 185,88 Kcal / 776,98 Kj			Energia: 171,10 Kcal / 715,20 Kj			Energia: 288,86 Kcal / 1 207,43 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
8,90 g	5,36 g	1,49 g	8,95 g	2,50 g	0,75 g	6,20 g	2,75 g	0,77 g	5,96 g	0,96 g	0,16 g	8,36 g	6,83 g	4,92 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
33,49 g	7,49 g	0,00 g	33,89 g	7,49 g	0,00 g	33,83 g	7,49 g	0,00 g	34,42 g	7,49 g	0,00 g	47,97 g	22,09 g	0,20 g			

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

