

Heti étlap 2025.01.27. - 2025.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00479) Bölcsi (1-2 éves)	Reggeli	Vaníliastej(2), Zala felvágott, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Virsli, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Méz, Vaj(2), Félbarna kenyér(1)	Tejeskávé(2), Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika										
		Energia: 328,26 Kcal / 1 372,13 KJ	Energia: 232,63 Kcal / 972,39 KJ	Energia: 259,61 Kcal / 1 085,17 KJ	Energia: 231,80 Kcal / 968,92 KJ	Energia: 308,75 Kcal / 1 290,58 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11,44 g	14,28 g	4,88 g	5,95 g	8,00 g	2,14 g	5,25 g	7,88 g	2,04 g	5,03 g	1,32 g	0,39 g	13,25 g	12,25 g	3,91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		38,10 g	6,49 g	0,04 g	33,88 g	7,49 g	0,04 g	41,49 g	14,99 g	0,00 g	49,56 g	23,09 g	0,00 g	36,17 g	5,00 g	0,70 g
	Tízórai	Alma	Banán	Mandarin	Kivi	Alma										
		Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ	Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 46,89 Kcal / 196,00 KJ	Energia: 60,90 Kcal / 254,56 KJ	Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,32 g	0,32 g	0,00 g	1,95 g	0,15 g	0,00 g	0,70 g	0,30 g	0,00 g	1,00 g	0,60 g	0,00 g	0,32 g	0,32 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		5,60 g	0,00 g	0,00 g	36,30 g	0,00 g	0,00 g	9,80 g	0,00 g	0,00 g	11,30 g	0,00 g	0,00 g	5,60 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Párolt sertéslapocka, Karfiolfőzelék(1)	Párolt sertéscomb , Karalábefőzelék(1)	Párolt sertéscomb , Paradicsomos káposzta(1)	Bazsalikomos p.csirkemell, Zellerfőzelék(1,5)	Párolt pulykamell, Zöldborsófőzelék(1)										
		Energia: 224,07 Kcal / 936,61 KJ	Energia: 256,54 Kcal / 1 072,34 KJ	Energia: 252,64 Kcal / 1 056,04 KJ	Energia: 284,12 Kcal / 1 187,62 KJ	Energia: 263,29 Kcal / 1 100,55 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11,84 g	16,12 g	4,73 g	16,45 g	9,49 g	2,00 g	14,22 g	8,24 g	1,91 g	29,41 g	4,93 g	0,64 g	20,20 g	11,73 g	2,54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		7,64 g	0,00 g	0,00 g	25,91 g	0,00 g	0,00 g	29,69 g	14,99 g	0,00 g	30,35 g	0,00 g	0,00 g	18,69 g	0,00 g	0,00 g



Heti étlap 2025.01.27. - 2025.01.31.

Uzsonna															
	Gyümölcsstea, Lenmagos vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Magyaros vajkrém(2), Félbarna kenyér(1), Uborka			Gyümölcsstea, Sárgarépas vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Sajtkrém(2), Félbarna kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Pizzás csiga(1,2,3)		
	Energia: 338,51 Kcal / 1 414,97 KJ			Energia: 181,00 Kcal / 756,58 KJ			Energia: 272,97 Kcal / 1 141,01 KJ			Energia: 200,20 Kcal / 836,84 KJ			Energia: 292,04 Kcal / 1 220,73 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8,00 g	15,29 g	5,01 g	5,77 g	2,25 g	0,77 g	5,58 g	8,97 g	3,88 g	5,35 g	0,87 g	0,17 g	4,46 g	12,43 g	0,00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
41,72 g	14,99 g	0,00 g	34,17 g	7,49 g	0,00 g	42,00 g	14,99 g	0,00 g	42,41 g	14,99 g	0,00 g	38,57 g	7,49 g	0,00 g	

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

